

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHARAP
INTENSITAS SKALA NYERI PENYAKIT *ARTHRITIS*
RHEUMATOID PADA LANSIA DI JOYOTAKAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES 'AISYIYAH Surakarta**



Oleh

RETNO MEILAN SARI JUVENTA

(B2015092)

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
INTENSITAS SKALA NYERI PENYAKIT *ARTHRITIS*
RHEUMATOID PADA LANSIA DI JOYOTAKAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES 'AISYIYAH Surakarta**

Oleh

RETNO MEILAN SARI JUVENTA

(B2015092)

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP INTENSITAS SKALA NYERI PENYAKIT *ARTHRITIS* *RHEUMATOID* PADA LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2018

RETNO MEILAN SARI JUVENTA

NIM : B2015092

PENGESAHAN PENGUJI

Karya tulis ilmiah dengan judul :

**“PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP
INTENSITAS SKALA NYERI PENYAKIT *ARTHRITIS*
RHEUMATOID PADA LANSIA”**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Diplom Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Siti Fatmawati, S.Kep, Ns, M.Kep.
NIDN : 0603018201

(.....)

2. Dyah Rahmawatie.R.B.U, S.Kep,Ns., M.Kep
NIDN : 0615058501

(.....)

3. Irma Mustika S, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN : 0620118704

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan



(.....)

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep.

NIDN : 0602058501

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) TERHADAP INTENSITAS SKALA NYERI *ARTHRITIS RHEUMATOID* PADA LANSIA

telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan di pertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2017/2018.

Surakarta, 20 Juli 2018

Pembimbing I



Dyah Rahmawatie R.B.U, S.Kep.Ns, M,Kep

NIDN 0615058501

Pembimbing 2



Irma Mustika S, S.Kep, Ns.,M.Kep

NIDN : 0620118704

Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kes

NIDN: 0602058501

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertan datangan dibawah ini :

Nama : RETNO MEILAN SARI JUVENTA

NIM : B2015092

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM)
TERHADAP INTENSITAS SKALA NYERI
PENYAKIT *ARTHRITIS RHEUMATOID* PADA
LANSIA**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 23 Juli 2018

Yang menyatakan

RETNO MEILAN SARI JUVENTA

Retno Meilan Sari J	Dosen Pembimbing
NIM B2015092	1.DyahRahmawaty,M.Kep
Program Studi DIII Keperawatan	2. Irma Mustika S,M.Kep
PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) TERHADAP INTENSITAS SKALA NYERI PENYAKIT ARTHRITIS RHEUMATOID PADA LANSIA DI JOYOTAKAN	
ABSTRAK	
<p>Latar Belakang: Arthritis Rheumatoid adalah suatu peradangan kronis pada sendi. Arthritis Rheumatoid pada lansia ditangani untuk menghindari hal-hal yang berat. Menurut WHO tahun 2015 100 penyakit yang mengalami Arthritis Rheumatoid. Terapi ROM untuk mempertahankan dan meningkatkan fungsi sendi. Penanganan Arthritis Rheumatoid pada lansia dapat digunakan dengan pengobatan non farmakologi salah satu diantara yaitu diberikan Range Of Motion.</p> <p>Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Intensitas Skala sebelum dan sesudah dilakukannya penerapan Range Of Montion (ROM). Metode: Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan studi kasus dangan penelitian diskriptif yang dilaksanakan dengan dua responden. Hasil: Terdapat penurunan skala nyeri sesudah dilakukan metode <i>Range Of Montion</i> selam 5 kali pertemuan dalam 10 kali. Kesimpulan: Terdapat penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan metode <i>Range Of Motion</i></p>	
Kata Kunci : Nyeri, ROM	

<p>Retno Meilan Sari J</p> <p>NIM B2015092</p> <p><i>Nursing Diploma Study Program</i></p>	<p><i>Counsellor:</i></p> <p>1.DyahRahmawaty,M.Kep</p> <p>2. Irma Mustika Sari,M.Kep</p>
<p><i>APPLICATION OF THE RANGE OF MOTION TO INTENSITAS THE SCALE OF THE PAIN OF ARTHRITIS RHEUMATOID IN THE ELDERLY</i></p>	
<p><i>ABSTRAC</i></p> <p><i>Background:</i> Arthritis Rheumatoid is a inframation cronic in the joint. Arthritis Rheumatoid in the elderly to be handled by to avoid things. According to who the year 2015. 100 diseases that have Arthritis Rheumatoid Therapy Range Of Montion to maintain and increased joint fuction hsd brnn cut. The handling of the Arthritis Rheumatoid on the elderly was that for use with treatment for the use the unclear one of them is given the Range Of Motion.</p> <p><i>Purpose:</i> The research aims to know intensity the scale of paint before dan after in the implementation of the Range Of Motion.</p> <p><i>Method:</i> Design study that used to be in this research is the study the sace with signing the descriptive. <i>Result:</i> There is decreases un the scale of paint whwn done in a Range Of Motion for five meetings withwin 10 day.</p> <p><i>Concluction:</i> There is a decrease in the scale of paint before and after doing the Range Of Motion</p>	
<p><i>Keyword:</i> Paint, Range Of Motion</p>	

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWr. Wb.

Pujisyukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah dengan Judul **“Penerapan *Range Of Motion* (ROM) terhadap Intensitas Skala Nyeri Penyakit Arthritis Rheumatoid pada lansia”**. Tugas Karya Tulis Ilmiah ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penelit menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, M.Kep. selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dyah Rahmawatie R.B.U, M,Kep dan Irma Mustika, M.Kep selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Responden Ny. J dan Tn. S yang sangat kooperatif dalam memberikan informasi kepada peneliti, sehingga peneliti dapat melaksanakan dan menerapkan Asuhan Keperawatan dan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Orang tuaku Ayah giyanto dan Ibu Masnih yang selalu mengiringi doa yang tulus, nasehat, kasih sayang, cinta, semangat dan motivasi, dan penuh harapan, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar.

6. Kepada adik-adik kandungku yang Senantiasa Menemani dan selalu membantu memberi semangat tanpa henti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman seperjuangan yang saling memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini

Wassalamu'alaikumWr. Wb.

Surakarta, 23 Juli 2018

Retno Meilan Sari Juventa

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	I
SAMPUL DALAM.....	II
PRASYARAT GELAR.....	III
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	IV
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	V
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	VI
PENGESAHAN PENGUJI.....	VII
KATA PENGANTAR	IX
ABSTRAK	X
ABSTRACT.....	XI
DAFTAR ISI.....	XII
DAFTAR TABEL.....	XIII
DAFTAR DIAGRAM.....	XIV
DAFTAR LAMPIRAN.....	XV

BAB I PENDAHULUAN

A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAH PERMASALAHAN.....	3
C. TUJUAN PENELITIAN.....	4
1. TUJUAN UMUM	4
2. TUJUAN KHUSUS	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. LANDASAN TEORI.....	5
1. PENGERTIAN ARTHRITIS RHEUMATOID.....	5
2. ETIOLOGI	5
3. MANIFESTASI KLINIS	6
4. PEMERIKSAAN PENUNJANG.....	7
5. PENATALAKSANAAN	8
6. KOMPLIKASI.....	8
A. <i>RANGE OF MOTION</i> (ROM)	9
1. PENGERTIAN <i>RANGE OF MOTION</i>	9
2. TUJUAN <i>RANGE OF MOTION</i>	9
3. PRINSIP <i>RANGE OF MOTION</i>	10
4. FAKTOR YANG MEMPENGARUHI <i>RANGE OF MOTION</i>	10
5. GERAKAN-GERAKAN PADA RENTANG GERAK SENDI.....	10
B. NYERI	11
1. PENGERTIAN NYERI	11
2. MEKANISME NYERI	11
3. TIPE NYERI.....	12
4. RESEPTOR NYERI	13
5. KLASIFIKASI NYERI.....	14
6. STIMULUS NYERI	17

7. FAKTOR YANG MEMPENGARUHI	21
8. PENATALAKSAAN NYERI.....	21
9. CARA MENGUKUR INTESITAS NYERI	21
C. TERAPI RANGE OF MOTION (ROM)	22
D. LANJUT USIA	24
1. PENGERTIAN LANJUT USIA	24
2. TIPE-TIPE LANJUT USIA	24
3. SIKLUS HIDUP	25
4. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MENUA	25
5. PERUBAHAN YANG TERJADI PADA LANSIA	26
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. RANCANGAN PENELITIAN	29
B. SUBYEK PENELITIAN	29
C. DEFINISI OPERASIONAL	30
D. TEMPAT DAN WAKTU	30
E. INSTRUMEN PENELITIAN	31
F. METODE PENGUMPULAN DATA	31
G. PENYAJIAN DATA.....	32
H. ETIKA PENELITIAN	32
BAB IV PEMBAHASAN	34
A. HASIL PENELITIAN.....	34
B. PEMBAHASAN	37
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	39
BAB V PENUTUP	40
A. KESIMPULAN	40
B. SARAN	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN