

**PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP NILAI
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI DESA GAYAM KELURAHAN GAYAM KECAMATAN
SUKOHARJO KABUPATEN SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

REZA SATIFA EKA SRI PANGESTU

B2015094

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : REZA SATIFA EKA SRI PANGESTU

NIM : B2015094

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : **PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP NILAI TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA GAYAM KELURAHAN GAYAM KECAMATAN SUKOHARJO KABUPATEN SUKOHARJO**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non exclusive Royalti-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sukoharjo

Pada tanggal : 20Juli 2018

Yang menyatakan

(REZA SATIFA EKA S.P)

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP NILAI TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA GAYAM KELURAHAN GAYAM KECAMATAN SUKOHARJO KABUPATEN SUKOHARJO

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2018

Reza Satifa Eka Sri Pangestu
NIM B2015094

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP NILAI
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI DESA GAYAM KELURAHAN GAYAM KECAMATAN
SUKOHARJO KABUPATEN SUKOHARJO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada sidang Karya Tulis Ilmiah
Program Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2018

Pembimbing I



Dyah Rahmawatie R.B.U, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0615058501

Pembimbing II



Norman Wijaya G, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP NILAI TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA GAYAM KELURAHAN GAYAM KECAMATAN SUKOHARJO KABUPATEN SUKOHARJO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah tanggal 28 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juli 2018

Mengesahkan,
Penguji

1. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes
NIDN. 0620108202

(.....)

2. Dyah Rahmawatie R.B.U, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0615058501

(.....)

3. Norman Wijaya G, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Desa Gayam, Kelurahan Gayam, Kecamatan Sukoharjo, Kabupaten Sukoharjo”**. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat, dan orang-orang yang selalu di jalan-Nya.

Laporan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Di dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini penulis merasa sedikit mengalami hambatan dan kesulitan. Namun bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat penulis selesaikan, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Dyah Rahmawatie R.B.U, S.Kep.Ns, M.Kep dan Norman Wijaya G, M.Kep., Sp.Kep.J, yang dengan penuh kesabarannya telah memberikan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan beserta Staf Prodi D III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, atas bantuan dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
6. Ny. N dan Ny. S beserta keluarganya tercinta yang telah bersedia bekerjasama dengan penulis dalam melakukan pengambilan kasus ini.

7. Bapak Ngatiman, Ibu Sri Hartini, kedua adik ku Rizky Septi Wulandari dan Nur Imamah Putri Aqsani, dan keluarga tercinta yang telah memberikan do'a, nasihat, kasih sayang, cinta, dan motivasi moral maupun material, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Para sahabat dan teman-teman angkatan 2015 Program Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang sama-sama berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb

Sukoharjo, 20 Juli 2018

Reza Satifa Eka S.P