

ABSTRAK

Rika Yuliatun
NIM B2015095
Program Studi Diploma III
Keperawatan

Dosen Pembimbing
1. Dyah Rahmawati , S.Kep,
Ns.,M.Kep
2. Norman Wijaya Gati, M.
Kep, Sp. Kep. Jiwa

PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI JUS TOMAT TERHADAP NILAI TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI LANSIA 'AISYIYAH SURAKARTA

ABSTRAK

Latar Belakang ; Angka kejadian hipertensi khususnya di Indonesia meningkat, resiko hipertensi paling banyak dialami pada lanjut usia karena bagian dari proses tumbuh kembang, dimasa ini seseorang mengalami kemunduran fisik, mental dan sosial secara bertahap. Jus tomat mampu menurunkan tekanan darah karena mengandung lykopen, betakarotin, dan kalium. **Tujuan;** Penelitian ini untuk mendiskripsikan hasil implementasi terapi jus tomat terhadap nilai tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. **Metode;** Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan *design* deskriptif pada dua responden dengan waktu pelaksanaan selama 7 hari. Dengan pengukuran sebelum dan sesudah pemberian terapi jus tomat. **Hasil ;** Terdapat penurunan nilai tekanan darah sesudah dilakukan terapi jus tomat selama 7 hari. Rata-rata penurunan dari kedua responden tekanan darah sistolik 30 mmHg dan diastolik 7,5 mmHg. **Kesimpulan ;** Pemberian terapi jus tomat mampu terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.

Kata Kunci ; *Lansia, Hipertensi, Terapi Jus Tomat*