

Riska Safitri NIM B2015097 Program Studi Diploma Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Dyah Rahmawati, S.Kep, Ns.,M.Kep 2. Erika Dewi Noorratri,S.Kep Ns.,M.Kep
PENERAPAN KONSUMSI BEKATUL TERHADAP KADAR KOLESTEROL DARAH PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROLEMIA DI KRATONAN SURAKARTA	
ABSTRAK	
<p> Latar Belakang ; Hiperkolesterolemia adalah keadaan dimana kadar kolesterol darah dalam tubuh melebihi batas normal. Keadaan ini jika tidak ditangani akan meningkatkan resiko terjadinya penyakit stroke dan jantung koroner yang dapat menyebabkan kematian. Salah satu upaya pengobatan non- farmakologis yang dapat diambil yaitu dengan menggunakan bekatul, selama ini bekatul hanya dimanfaatkan sebagai pakan ternak. Bekatul merupakan hasil sampingan dari kulit beras yang pecah berwarna kecoklatan. Kandungan serat dalam bekatul mampu menurunkan kadar kolesterol darah dalam tubuh Tujuan ; Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan bekatul terhadap kadar kolesterol darah pada penderita Hiperkolesterolemia di Kelurahan Kratonan Surakarta Metode ; Menggunakan metode deskriptif dan studi kasus serta menggunakan alat ukur kolesterol dan lembar observasi Hasil ; Rata-rata kolesterol pada kedua responden sebelum dilakukan penerapan konsumsi bekatul yaitu 296 mg/dl kemudian setelah dilakukan penerapan konsumsi bekatul didapatkan hasil penurunan kadar kolesterol darah pada kedua responden dengan hasil rata-rata 164 mg/dl Kesimpulan ; Konsumsi bekatul selama 6 hari berturut-turut mampu menurunkan kadar kolesterol darah pada penderita hiperkolesterolemia </p>	
Kata Kunci ; <i>Hiperkolesterolemia, Kolesterol, Bekatul</i>	