

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP BERSIHAN  
JALAN NAFAS PADA PENDERITA ISPA DI PUSKESMAS  
KRATONAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**SALMA SILATUL IRCHAMIYAH**

**B2015098**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2018**

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP BERSIHAN  
JALAN NAFAS PADA PENDERITA ISPA DI PUSKESMAS  
KRATONAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

**Oleh**

**SALMA SILATUL IRCHAMIYAH**

**B2015098**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2018**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP BERSIHAN JALAN NAFAS PADA PENDERITA ISPA DI PUSKESMAS KRATONAN**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar diploma di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2018



Salma Siltaul Irchamiyah

NIM B2015098

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Salma Silatul Irchamiyah

NIM : B2015098

Jenis Karya : KTI

Judul : **Penerapan Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Nafas Pada Penderita ISPA Di Puskesmas Kratonan**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 20 Agustus 2018

Yang menyatakan

  
(Salma Silatul Irchamiyah)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PENDERITA ISPA DI PUSKESMAS KRATONAN**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal KTI Program  
Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 15 Agustus 2018

Pembimbing I



Dyah Rahmawatie, Ns.,M.Kep

NIDN. 0615058501

Pembimbing II


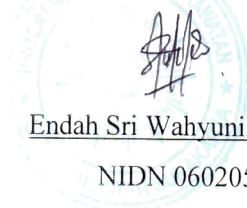


Nazaruddin Latif, M.SI

NIDN. 0615108102

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, Ns.,M.Kep

NIDN 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP BERSIHAN JALAN NAPAS PADA PENDERITA ISPA DI PUSKESMAS KRATONAN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjan Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Agustus 2018

Mengesahkan,

Penguji 1. Annisa Andriyani, M.PH  
NIDN. 0607117401


2. Dyah Rahmawati RBU, Ns.,M.Kep  
NIDN. 0602058501

3. Nazaruddin Latif MSI  
NIDN. 0615108102



Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan

  
Endah Sri Wahyuni, Ns.,M.Kep

NIDN 0602058501

## KATA PENGANTAR

Assalamua`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan sauri tauladan kita, Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Fisioterapi Dada Terhadap Bersihan Jalan Pada Penderita ISPA di Puskesmas Kratonan”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan „Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa dalam penulisan KTI ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua STIKES „Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua program studi DIII Keperawatan STIKES „Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dyah Rahmawati R.B.U, S.Kep.Ns,M.Kep selaku pembimbing 1 yang bersedia memberikan waktu, tenaga dan fikiran dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Nazaruddin Latif, M.SI selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff STIKES „Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.

6. Orang tua dan saudaraku tercinta yang tulus memberikan pengorbanan serta dukungan fisik mental serta spiritual kepada penulis.
7. Teman-teman mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES „Aisyiyah Surakarta yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih sudah menjadi teman yang baik. Selama tiga tahun lamanya kita melewati ujian demi ujian, semoga bisa menambah tali silaturahmi untuk kita semua. Mari kita saling berjuang demi masa depan yang lebih baik. Terimakasih atas segala bantuan dan motivasi yang diberikan kepada penulis.
8. Sahabat saya Isnay, Rika, Windy, Riska yang telah mendukung dan memberikan semangat selama ini, yang selalu ada dalam suka maupun duka.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini yang tidak dapat ditulis satu per satu.

Penulis sadar bahwa laporan ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu“alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 23 Juli 2018

Penulis



## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. ISPA (Infeksi Salura Pernapasan Akut).....	6
1. Pengertian.....	6
2. Penyebab.....	6
3. Manifestasi Klinis.....	7
4. Patofisiologi.....	8
5. Pemeriksaan Penunjang.....	8
6. Komplikasi.....	8
7. Penatalaksanaan.....	8
B. Bersihan Jalan Nafas.....	11
1. Pengertian.....	11
2. Kriteria.....	11

3. Penatalaksanaan .....	11
C. Fisioterapi Dada .....	12
1. Pengertian .....	12
2. Tujuan .....	12
3. Teknik Fisioterapi Dada .....	13
4. Prosedur Tindakan .....	14
5. Pengaruh Fisioterapi Dada .....	17
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
A. Rancangan Penelitian .....	18
B. Subjek Penelitian .....	18
C. Fokus Studi .....	19
D. Definisi Operasional.....	19
E. Instrumen Penelitian.....	19
F. Tempat dan Waktu .....	19
G. Metode Pengumpulan Data .....	20
H. Cara Pengolahan Data .....	21
I. Penyajian Data .....	21
J. Etika Penelitian .....	21
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>22</b>
A. Hasil Penelitian .....	22
1. Gambaran Umum Lokasi .....	22
2. Gambaran Umum Responden .....	23
3. Hasil Penerapan Fisioterapi Dada .....	24
B. Pembahasan .....	25
C. Keterbatasan .....	27
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>28</b>
A. Kesimpulan .....	28
B. Saran .....	28
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>30</b>
LAMPIRAN .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian STIKES „Aisyiyah Surakarta
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian Kesbangpol Kabupaten Surakarta
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin penelitian BAPPEDA Surakarta
- Lampiran 4 Surat Bukti Permohonan Ijin Studi
- Pendahuluan DKK Surakarta
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Penelitian DKK Surakarta
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Puskesmas Kratonan
- Lampiran 7 Lembar Permohonan menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Asuhan Keperawatan

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Bersihan jalan napas sebelum dilakukan fisioterapi dada

Tabel 4.2 Bersihan jalan napas sesudah dilakukan fisioterapi dada

Tabel 4.3 Bersihan Jalan Napas sebelum dan sesudah dilakukan fisioterapi dada



## DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
RIC	: Retraksi Interkostal
RR	: Respirasi Rate
PCH	: Pernafasan Cuping Hidung







: Pernapasan Cuping Hidung





