

ABSTRAK

Septia Nur Hadiati
NIM B2015101
Program Studi D III Keperawatan

Dosen pembimbing :
1. Ikrima Rahmasari, S.Kep. Ns, M.Kep
2. Nazaruddin Latif, M.SI

PENERAPAN TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK DAN TERAPI KOGNITIF UNTUK MENURUNKAN DEPRESI PADA LANSIA HARGA DIRI RENDAH

ABSTRAK

Latar belakang: Depresi adalah jenis gangguan alam perasaan atau emosi yang disertai dengan komponen psikologik seperti perasaan susah, sedih, putus asa dan tidak bahagia. Terapi Aktivitas Kelompok adalah terapi yang bertujuan mengubah perilaku pasien dengan memanfaatkan dinamika kelompok. Terapi kognitif merupakan terapi yang dilakukan secara teratur memberikan pada pasien untuk mengekspresikan perasaan negatifnya, memahami masalahnya, mampu mengatasi perasaan negatifnya, serta mampu memecahkan masalah tersebut. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui terapi aktivitas kelompok dan terapis kognitif untuk menurunkan depresi pada lansia harga diri rendah. **Metode Penelitian:** Penelitian ini dirancang dengan penelitian deskriptif. Pengambilan data dengan studi pendahuluan, wawancara dan observasi. **Hasil Penelitian:** Dari penelitian ini diperoleh hasil bahwa setelah dilakukan terapi aktivitas kelompok dan terapi kognitif untuk menurunkan depresi pada pasien pertama yaitu dari skala depresi 12 menjadi 10 dan pasien kedua dari skala depresi 10 menjadi 7. **Kesimpulan:** Ada penurunan skala depresi setelah dilakukan terapi aktivitas kelompok dan terapi kognitif terhadap depresi pada Ny.J dan Ny.K di Panti Wredha Dharma Bakti Kota Surakarta.

Kata Kunci: Terapi Aktivitas Kelompok, Terapi Kognitif, Depresi.

