

**PENERAPAN JUS BELIMBING TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI DUKUH BAYAN RT 02 RW VII KELURAHAN
KADIPIRO KECAMATAN BANJARSARI
KOTA SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**SITI HARYANTI
B2105103**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**PENERAPAN JUS BELIMBING TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI DUKUH BAYAN RT 02 RW VII KELURAHAN
KADIPIRO KECAMATAN BANJARSARI
KOTA SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

**SITI HARYANTI
NIM : B2015103**

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan
judul :

**PEBERAPAN JUS BELIMBING TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUKUH BAYAN RT 02
RW VII KELURAHAN KADIPIRO, KECAMATAN BANJARSARI,
KOTA SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahlimadya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah (KTI), Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahlimadya dilingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2018

Siti Haryanti
NIM B2015103

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademis STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Haryanti
NIM : B2015103
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Judul : Penerapan Jus Belimbing Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Dukuh Bayan RT 02 RW VII Kelurahan Kadipiro, Kecamatan Banjarsari, Kota Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 20 Juli 2018

Yang menyatakan

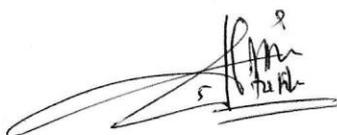
Siti Haryanti
NIM. B2015103

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Penerapan Jus Belimbing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dukuh Bayan Rt 02 Rw VII Kadipiro, Banjarsari, Surakarta”** telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta tahun Akademik 2018.

Surakarta, 21 Juli 2018

Pembimbing I



Sri Hartutik, S.Kep, Ns, M.Kes
NIDN. 0620108202

Pembimbing II



Endah Sri W., S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 0602058501

Mengetahui
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Endah Sri W., S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan Jus Belimbing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ny. D Dan Ny. P Di Dukuh Bayan RT 02 RW VII Kadipiro, Banjarsari, Surakarta” telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada :

Surakarta, 26 Juli 2018

TIM PENGUJI

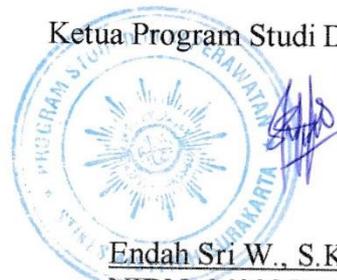
Penguji Utama : Annisa Andriyani MPH (.....)
NIDN. 0607117401

Penguji Pendamping I : Sri Hartutik, S.Kep, Ns, M.Kes (.....)
NIDN. 0620108202

Penguji Pendamping II : Endah Sri W., S.Kep, Ns, M.Kep (.....)
NIDN. 0602058501

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Endah Sri W., S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Penerapan Jus Belimbing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi”** tepat pada waktunya. Tak lupa shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita semua kepada kemajuan ilmu pengetahuan.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan sebagai prasyarat dalam menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, saran, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat, kesempatan, kesehatan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
2. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang tak lelah mendoa'akan, mendukung, dan menyemangati penulis.
3. Ibu Anis dan Bapak Yudhi sekeluarga yang selama ini memberikan dukungan secara materiil, moril, dan memfasilitasi penulis selama menjalani pendidikan.
4. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta,
5. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen pembimbing kedua penulis, yang telah sabar membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Sri Hartutik, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku pembimbing pertama penulis yang dengan sabar membimbing dan meluangkan waktu untuk membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ny. D dan Ny. P yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Teman – teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam keadaan suka dan duka.
9. Semua pihak yang telah membantu proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 18 Juli 2018

Penulis

Siti Haryanti