

## ABSTRAK

Siti Haryanti NIM B2015103 Program Studi DIII Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Sri Hartutik, S.Kep, Ns, M.Kes 2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep
<b>PENERAPAN JUS BELIMBING TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DUKUH BAYAN RT 02 RW VII KELURAHAN KADIOIRO, KECAMATAN BANJARSARI, KOTA SURAKARTA</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<p><b>Latar Belakang:</b> Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90mmHg oada dua kali pengukuran dengan selang waktu lima menit dalam keadaan cukup istirahat/tenang. Konsumsi jus belimbing merupakan salah satu penatalaksanaan non farmakologis pada penderita hipertensi. <b>Tujuan:</b> Penerapan jus belimbing adalah untuk mengetahui keefektifan jus belimbing terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. <b>Metode:</b> Penerapan kasus ini menggunakan metode deskriptif merupakan proses pencarian fakta dengan interpretasi yang tepat. <b>Hasil:</b> Hasil tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan jus belimbing pada Ny. D dari tekanan darah 150/100 mmHg menjadi 130/90 mmHg dan pada Ny. P dari tekanan darah 170/110 mmHg menjadi 145/90 mmHg. <b>Kesimpulan:</b> Jus belimbing efektif dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi, serta konsumsi jus belimbing dapat dijadikan alternatif sebagai pengobatan nonfarmakologi untuk menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi.</p>	
Kata kunci : Jus belimbing, hipertensi, tekanan darah	