

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA ABDOMEN  
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI *DISMENOREA* DI  
DUKUH OCAK-ACIK KELURAHAN JATI KABUPATEN  
KARANGANYAR**

**Karya Tulis Ilmiah**



**Oleh:**

**SITI NUR JANNAH**

**B2015104**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2018**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA ABDOMEN TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI *DISMENOREA* DI DUKUH OCAK-ACIK KELURAHAN JATI KABUPATEN KARANGANYAR**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Karanganyar, 19 Juli 2018

Siti Nur Jannah

NIM 2015104

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Nur Jannah

NIM : B2015104

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan *Massage Effleurage* Pada Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri *Dismenorea* Di Dukuh Ocak-Acik Kelurahan Jati Kabupaten Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclucive Royalty - Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Karanganyar

Pada tanggal : 19 Juli 2018

Yang menyatakan

Siti Nur Jannah

B2015104

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan sauri tauladan kita, Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan *Massage Effleurage* Pada Abdomen Terhadap Penurunan Skala Nyeri *Dismenorea* Di Dukuh Ocak-Acik Kelurahan Jati Kabupaten Karanganyar”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa dalam penulisan KTI ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua program studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes selaku pembimbing 1 yang bersedia memberikan waktu, tenaga dan fikiran dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Hermawati, S.Pd., S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dengan sabar dan memberi dorongan serta saran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.

6. Nn.Y dan Nn.N selaku responden beserta keluarganya yang telah bersedia bekerjasama dengan penulis untuk menyelesaikan asuhan keperawatan dengan nyeri *dismenorea*.
7. Orang tua dan saudaraku tercinta yang tulus memberikan pengorbanan serta dukungan fisik, mental serta spiritual kepada penulis.
8. Teman-teman mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2015 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih sudah menjadi teman yang baik. Selama tiga tahun lamanya kita melewati ujian demi ujian, semoga bisa menambah tali silaturahmi untuk kita semua. Mari kita saling berjuang demi masa depan yang lebih baik. Terimakasih atas segala bantuan dan motivasi yang diberikan kepada penulis.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini yang tidak dapat ditulis satu per satu.

Penulis sadar bahwa laporan ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Karanganyar, 19 Juli 2018

Penulis

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

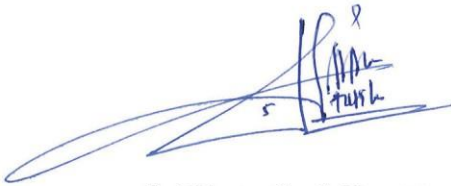
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA ABDOMEN  
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI *DISMENOREA* DI  
DUKUH OCAK-ACIK KELURAHAN JATI KABUPATEN  
KARANGANYAR**

Dinyatakan telah disetujui dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program  
Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2018

Pembimbing I



Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes  
NIDN 0620108202

Pembimbing II



Hermawati, S.Pd., S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN 0623027702

Mengetahui  
Kaprodidi III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

### **PENERAPAN *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA ABDOMEN TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI *DISMENOREA* DI DUKUH OCAK-ACIK KELURAHAN JATI KABUPATEN KARANGANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal 26 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Annisa Andriyani, MPH  
NIDN 0607117401

(.....)

2. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes  
NIDN 0620108202

(.....)

3. Hermawati, S.Pd., S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN 0623027702

(.....)

Mengetahui  
Kaprod DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN 062058501