

**PENERAPAN TERAPI BEKAM TERHADAP TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BAYAN KELURAHAN
KADIPIRO KECAMATAN BANJARSARI
KOTA SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Di susun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiah Surakarta**



Oleh :

SUCI WINDA RAHMA SARI

B2015106

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
SURAKARTA**

2018

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI BEKAM TERHADAP TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BAYAN KELURAHAN
KADIPIRO KECAMATAN BANJARSARI
KOTA SURAKARTA**

**Di susun untuk memper oleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

SUCI WINDA RAHMA SARI

B2015106

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN TERAPI BEKAM TERHADAP TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BAYAN KELURAHAN
KADIPIRO KECAMATAN BANJARSARI
KOTA SURAKARTA**

Di buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, dimana yang saya ketahui bahwa bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah di publikasikan atau yang sudah di gunakan untuk memperoleh Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi lainnya. Apabila di kemudian hari penulisan ini merupakan hasil plagiat terhadap karya orang lain maka saya bersedia untuk bertanggung jawab dan bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan yang ada di STIKES ;Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2018

Suci Winda Rahma Sari

NIM : B2015106

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suci Winda Rahma Sari

NIM : B2015106

JenisKarya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : penerapan terapi bekam terhadap tekanan darah penderita hipertensi di desa bayan kelurahan kadipiro kecamatan banjarsari kota surakarta.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalty Noneksklusif (*Non Ekklusif Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 18 Juli 2018

Yang Menyatakan

(suci winda rahma sari)

B2015106

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan karya tulis ilmiah dengan judul :

**PENGARUH TERAPI BEKAM TERHADAP TEKANAN DARAH
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA BAYAN KELURAHAN
KADIPIRO KECAMATAN BANJARSARI
KOTA SURAKARTA**

Dinyatakan telah di setujui untuk di ajukan pada ujian sidang Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2018/2019.

Surakarta, 20Juli 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Sri Hartutik, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIDN : 0620108202

(Ida Nur Imamah,S.Kep,Ns)
NIDN:620118704

Mengetahui

Kaprodi D III Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN: 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya tulis ilmiah dengan judul: “ Penerapan Terapi Bekam Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi”. Di Desa Bayan, RW 07 Kelurahan Kadapiro Kecamatan Banjarsari Kota Surakarta “telah di uji dan di sahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan.

Surakarta, pada : Kamis, 26 juli 2018

Tempat : Stikes’ Aisyiyah Surakarta

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Penguji Utama: <u>Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep</u> NIDN: 0602058501	()
PengujiPendamping I : <u>Sri Harutik, S.Kep.Ns, M. Kes</u> NIDN : 0620108202	()
PengujiPendamping II: <u>Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns, M, Kep</u> NIDN : 620118704	()

Mengetahui

KetuaProgram Studi Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Alhamdulillah segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, nikmat dan hidayah-Nya , Sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas karya tulis ilmiah dengan judul “**penerapan terapi bekam terhadap tekanan darah penderita hipertensi**”. Laporan ini di susun dan di ajukan sebagai persyaratan dalam menyelesaikan program studi Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, saran, dukungan, serta bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih ke pada :

1. Allah SWT, segala doa, hajat dan ikhtiar telah Engkau kabulkan dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S,Kep,Ns,M,Kep selaku ketua program pendidikan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, yang telah memberikan kesempatan dan saran ke pada peneliti untuk menyusun karya tulis ilmiah.
3. Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Sri Hartutik,S.Kep.Ns,M.Kes selaku pembimbing I yang bersedia memberikan waktu, tenaga dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ida Nur Imamah,S,kep,Ns,M,Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Dosen program studi DIII Keperawatan Sekoah Tinggi Ilmu Kesehatan’aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dalam rangka penyusunan kti ini.

7. Ke pada kedua orang tua tersayang dan kakak saya desi winda dan tio prastowo yang selama ini telah mensupport saya dan menyemangati saya dalam mengerjakan tugas ahir
8. Ke pada sahabat-sahabatku tercinta anisa suntiliya, ineke yulia, sidevi ari ,wahyuni, susi, riri pungki, teoaji, putra sabda, taufiq yang selalu memberkan dukungan dan semangat dalam suka duka selama tiga tahun ini,
9. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan laporan kasus ini tidak dapat di tulis satu persat.

Penulis sadar bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat. Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Surakarta, 18 Juli 2018

Penulis

(Suci Winda Rahma Sari)

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSEJUTUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
1. TujuanUmum	4
2. TujuanKhusus	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. SECTIO CAESAREA.....	6
1. Definisi.....	6
2. Indikasisectioaesarea	6
3. Kontraindikasisectioaesarea	7
4. Komplikasi yang terjadipadasectioaesarea.....	7
5. Tekniksectioaesarea.....	9
6. Keuntunganandankerugiansectioaesarea.....	10
7. Persiapanpasiensebelumdilakukansectioaesarea	11
8. Masalah-masalah yang terjadipadaibusetelahoperasi	11
B. MURROTAL	13
1. Definisi.....	13
2. Manfaatmurrotal.....	14
3. Fisiologiterapimurrotalterhadappenurunannyeri	16
C. NYERI.....	17

1. Definisi.....	17
2. Jenis-jenisnyeri.....	17
3. Klasifikasinyeri	18
4. Faktor-faktor yang mempengaruhinyeri	19
5. Tandadangejalanyeri	19
6. Mekanismenyeri.....	19
7. Penatalaksanaannyeri	20
8. Pengkajiannyeri.....	22
9. Macam-macampengukuranskalanyeri.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. RancanganPenelitian.....	25
B. SubjekPenelitian.....	26
C. FokusStudi.....	26
D. DefinisiOperasional.....	27
E. Tempat Dan Waktu	27
F. Pengumpulan Data	27
G. Pengolahan Data.....	28
H. Penyajian Data	28
I. EtikaPenelitian	28
Bab Iv Hasil Penelitian Dan Pembahasan	29
A. Gambaran umum lingkungan.....	29
B. Hasil penelitian.....	29
C. Pembahasan.....	32
D. Keterbatasan.....	35
BAB V	
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi

Tabel 3.1 Definisi operasional

Tabel 4.1 Hasil Tekanan Darah Sebelum Di Lakukan Bekampada Tn.D Dan Ny.S
Yang Di Lakukan Di Kelurahan Kadipiro, Kecamatan Banjarsari, Surakarta

Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Pada Tn.D Dan Ny.S Sesudah Di
Lakukan Penerapan Bekam

Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Pada Tn D dan Ny S Sebelum dan
Sesudah Di Bekam

DAFTAR LAMPIRAN

1. Daftar pustaka
2. Jadwal kegiatan .
3. Surat izin penelitian
4. Lembar konsul
5. Informasi dan pernyataan persetujuan (inform consent)
6. Lembar observasi
7. Sop hipertensi
8. Sap
9. Leaflet
10. Dokumentasi gambar
11. Daftar riwayat hidup