

ABSTRAK

Suci Winda Rahma Sari

Dosen Pembimbing :

B2015106

1. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes

Program Studi DIII Keperawatan

2. Ida Nur Imamah, S.Kep, Ns, M.Kep

**PENERAPAN TERAPI BEKAM TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN
KADIPIRO SURAKARTA**

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Tekanan darah tinggi merupakan faktor resiko utama dari perkembangan penyakit jantung dan stroke. Penyakit hipertensi juga di sebut sebagai “the silent killer” karena tidak terdapat tanda-tanda atau gejala yang dapat dilihat dari luar. Penyakit hipertensi berkembang secara perlahan, tetapi secara potensial sangat berbahaya. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh penerapan bekam selama 10 menit untuk menurunkan tekanan darah pada pasien penderita hipertensi. **Metode:**Jenis penelitian yang di gunakan menggunakan penelitian studi kasus dengan metode wawancara dan observasi, penelitian ini menggunakan dua responden. Penelitian ini di lakukan dengan pemberian bekam selama dua kali dalam dua minggu dengan durasi waktu kurang lebih 10 menit. **Hasil:** Tekanan darah Tn.D sebelum di lakukan penerapan bekam selama 10 menit tekanan darah 160/90 mmHg dan Ny.S180/90 mmHg. Setelah di lakukan penerapan bekam selama10 menit tekanan darah Tn.D 160/80 mmHg dan Ny.S170/90 mmHg. **Kesimpulan:** Terdapat penurunan tekanan darah sebelum dan setelah di lakukan penerapan bekam di kelurahan kadapiro kecamatan Banjarsari kota Surakarta.

Kata Kunci : *Hipertensi*,bekam, tekanan darah.