

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
NYERI SENDI OSTEOARTRITIS PADA LANSIADI DESA BAYAN
KELURAHAN KADIPIRO SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Disusun Oleh :

SUMARNI

NIM: B2015107

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

2018

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
NYERI SENDI OSTEOARTRITIS PADA LANSIADI DESA BAYAN
KELURAHAN KADIPIRO SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan

Program studi keperawatan

Disusun oleh :

SUMARNI

NIM: B2015107

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan Judul:

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN OSTEOARTRITIS DI DESA BAYAN KELURAHAN KADIPIRO SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakaan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juli 2018

Sumarni
Nim: B2015107

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'AISYIYAH Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sumarni

Nim : B2015107

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Skala
Nyeri Pada lansia Dengan *Osteoarthritis*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalty Noneklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Surakarta

Pada tanggal: 19 Juli 2018

Yang menyatakan

Sumarni

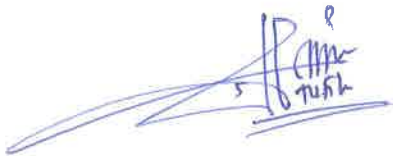
B2015107

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: “ **Penerapan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Lansia dengan Osteoarthritis Di Desa Bayan Kadipiro Surakarta**” telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2018/2019

Surakarta, 19 Juli 2018

Pembimbing I



Sri Hartutik S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN.0620108202

Pembimbing II



Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN.0625048703

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.kep Ns,M.Kep

NIDN.0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul: “ **Penerapan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Di Desa Kadipiro, Surakarta**” telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada:

Surakarta, 25 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji 1. Dyah Rahmawati RBU,S.Kep,Ns,M.Kep (.....)

NIDN.0615058501

2. Sri Hartutik, S.Kep.Ns,M.Kes

NIDN.0620108202

3. Irma Mustika Sari, S.Kep, Ns,M.Kep (.....)

NIDN.0625048703

Tanda tangan

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Endah Sri Wahyuni,S.Kep,Ns,M.Kep

NIDN.060205850

ABSTRAK

Sumarni B2015107 Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta	Dosen Pembimbing: 1. Sri Hastutik, S.Kep, Ns, M.Kes 2. Irma Mustika Sari, S.Kep. Ns. Kep
PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI SENDI OSTEOARTRITIS PADA LANSIA DI DESA BAYAN KELURAHAN KADIPIRO KOTASURAKARTA	
ABSTRAK	
<p>Latar Belakang; <i>osteoarthritis</i> suatu penyakit yang muncul akibat proses kemunduran fungsi sel tubuh yaitu dari keadaan normal menjadi tidak normal, dan biasanya penyakit ini merupakan penyakit mengiringi proses penuaan yang menyebabkan penurunan rentang gerak sendi, peradangan pada persendian, kelelahan yang menyertai rasa sakit pada persendian. Salah satu upaya untuk menjaga dan meningkatkan kenyamanan dan kesehatan yaitu terapi kompres hangat merupakan terapi non farmakologis untuk menurunkan nyeri, memenuhi kebutuhan rasa nyaman, mengurangi nyeri, mencegah spasme otot dan memberikan rasa hangat. Tujuan; Mendiskripsikan hasil implementasi kompres hangat pada pasien nyeri sendi <i>osteoarthritis</i>. Metode ; Penelitian menggunakan diskriptif dengan rancangan studi kasus, jumlah sampel penelitian 2 orang responden, sedangkan instrumen dengan menggunakan alat ukur skala nyeri <i>verbal deskriptor scale</i> Hasil; Setelah dilakukan kompres hangat terjadi penurunan Ny.S skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 4 dan Ny.T dari skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 5. Kesimpulan; Terjadi penurunan setelah diberikan kompres hangat selama 3 hari di desa bayan, Kadipiro, Surakarta.</p>	
Kata Kunci: Kompres hangat, Nyeri, <i>Osteoarthritis</i>	

ABSTRACT

Sumarni B2015107 Nursing Program	Diploma Study	Counsellor: 1.Sri Hartutik,S.Kep,Ns,M.Kes 2.IrmaMustikaSari,S.Kep.Ns.Kep
THE APPLICATION OF WARM COMPRESS TO REDUCE OSTEOATHRITIS JOINTS ACUTE TOWARD ELDERLY IN BAYAN VILAGEKADIPIRO SUB-DISTRICTSURAKARTA		
ABSTRACT		
<p>Background: osteoarthritis is a disease that appears because of the process of the setback of the body's cells function i.e. the normal condition become not normal, and generally this disease is the illness which escort by aging process that caused decreased range of joints motion, joint inflammation, and fatigue with painful feeling in joints. One of the effort to preserve and increasing of comfortable and healthy by warm compress therapy. The warm compress therapy is non-pharmacologist therapy to reduce acute, satisfy the needs of comfort sense, decrease of pain, to prevent from spasm muscle and giving warm sense. The Purpose: describing the result of warm compress implementation toward patient with osteoarthritis joints acute. Method: this research using descriptive study with case study planning, the count of research sample are two respondents, meanwhile the instrument is using verbal descriptor scale. Result: after conducted the warm compress there was reduce process toward Mrs. S with acute scale in 6 become 4 in acute scale and for Mrs. T from 7 become 5 in acute scale. Conclusion: there was reducing after conducted the warm-compress during 3 days in Bayan village, Kadipiro, Surakarta.</p>		
Key words: Warm compress, Acute , Osteoarthritis		

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tucuraahkan pada junjungan kita Rosulullah Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Penerapan Kompres Hangat untuk menurunkan nyeri sendi *osteoarthritis* di desa Bayan kelurahan Kadipiro, Surakarta”. Laporan ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.M.Kep. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni S.Kep.Ns.M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Hartutik, S.Kep.Ns,M.Kes selaku dosen pembimbing selalu sabar dan meluangkan waktu nya untuk memberikan bimbingan yang terbaik.
4. Irma Mustika Sari, S.Kep.Ns,M.Kep selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang selalu sabar dan selalu meluangkan waktu nya untuk memberikan bimbingan yang terbaik..

5. Ayah dan ibu tercinta yang selalu mendoakan, mensupport selama menempuh ilmu 3 tahun di STIKES 'Aisyiyah ini.
 6. Adik-adiku tersayang tiada yang paling mengharukan saat kumpul kalian, walaupun sering bertengkar, yang membuatku semangat terus menerus, terimakasih atas doa selama ini.
 7. Teman teman seangkatan yang saling mendukung dan mendoakan selama 3 tahun kuliah. Kalian lah teman kuliah yang luar biasa.
 9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini
- Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 25 Juli 2018

Penulis

(Sumarni)

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 : komparatif angka skala nyeri 0-10

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Definisi Operasional

Tabel 4.1: Hasil sebelum Terapi Kompres Hangat

Tabel 4.2: Hasil sesudah Terapi Kompres Hangat

Tabel 4.3: Hasil perkembangan sebelum dan sesudah