

ABSTRAK

Sumarni B2015107 Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta	Dosen Pembimbing: 1. Sri Hastutik, S.Kep, Ns, M.Kes 2. Irma Mustika Sari, S.Kep. Ns. Kep
PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI SENDI OSTEOARTRITIS PADA LANSIA DI DESA BAYAN KELURAHAN KADIPIRO KOTASURAKARTA	
ABSTRAK	
<p>Latar Belakang; <i>osteoarthritis</i> suatu penyakit yang muncul akibat proses kemunduran fungsi sel tubuh yaitu dari keadaan normal menjadi tidak normal, dan biasanya penyakit ini merupakan penyakit mengiringi proses penuaan yang menyebabkan penurunan rentang gerak sendi, peradangan pada persendian, kelelahan yang menyertai rasa sakit pada persendian. Salah satu upaya untuk menjaga dan meningkatkan kenyamanan dan kesehatan yaitu terapi kompres hangat merupakan terapi non farmakologis untuk menurunkan nyeri, memenuhi kebutuhan rasa nyaman, mengurangi nyeri, mencegah spasme otot dan memberikan rasa hangat. Tujuan; Mendiskripsikan hasil implementasi kompres hangat pada pasien nyeri sendi <i>osteoarthritis</i>. Metode ; Penelitian menggunakan diskriptif dengan rancangan studi kasus, jumlah sampel penelitian 2 orang responden, sedangkan instrumen dengan menggunakan alat ukur skala nyeri <i>verbal deskriptor scale</i> Hasil; Setelah dilakukan kompres hangat terjadi penurunan Ny.S skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 4 dan Ny.T dari skala nyeri 7 menjadi skala nyeri 5. Kesimpulan; Terjadi penurunan setelah diberikan kompres hangat selama 3 hari di desa bayan, Kadipiro, Surakarta.</p>	
Kata Kunci: Kompres hangat, Nyeri, <i>Osteoarthritis</i>	