

**PENERAPAN SENAM DIABETES TERHADAP NILAI KADAR
GULA DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS
DI DESA BAYAN RW 07 KELURAHAN KADIPIRO
BANJARSARI SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

SUSI SETYOWATI

B2015108

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**PENERAPAN SENAM DIABETES TERHADAP NILAI KADAR
GULA DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS
DI DESA BAYAN RW 07 KELURAHAN KADIPIRO
BANJARSARI SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

SUSI SETYOWATI

B2015108

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN SENAM DIABETES TERHADAP NILAI KADAR GLUKOSA DARAH
PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS DI RW 07 KELURAHAN
KADIPIRO KOTA SURAKARTA**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan dilingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, juli 2018

Susi Setyowati

NIM : B2015108

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi STIKES ‘AISYIYAH Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Susi Setyowati

NIM : B2015108

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN SENAM DIABETES TERHADAP NILAI KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS DI RW 07 KELURAHAN KADIPIRO KOTA SURAKARTA**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusive-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya tulis ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 15 juli 2018

Yang menyatakan

(Susi Setyowati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

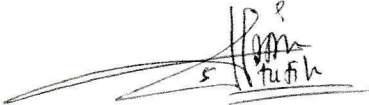
KARYA TULIS ILMIAH dengan judul :

**PENERAPAN SENAM DIABETES TERHADAP NILAI KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DENGAN DIABETES MELLITUS DI DESA BAYAN
RW 07 KELURAHAN KADIPIRO KECAMATAN BANJARSARI KABUPATEN
SURAKARTA**

Dinyatakan telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan diujikan pada Ujian Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2018

Surakarta, 15 juli 2018

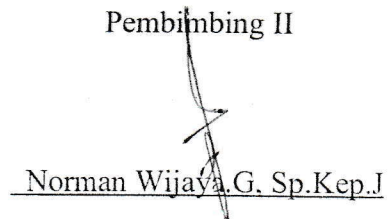
Pembimbing I



Sri Hartutik, M.Kes

NIDN. 0620108202


Pembimbing II



NIDN. 0615018601

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, M.Kep

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul : “penerapan Senam Diabetes Terhadap Nilai Kadar Gula Darah Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus di Desa Bayan RW 07 Kelurahan Kadapiro Kecamatan Banjarsari Kota Surakarta ” telah diuji dan di sahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan

Surakarta, pada :

Hari/Tanggal : Rabu, 25 juli 2018

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

TIM PENGUJI

1. Penguji Utama : Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN.0615058501
2. Penguji Pendamping I : Sri Hartutik, M.Kes
NIDN. 0620108202
3. Penguji Pendamping II : Norman Wijaya.G, Sp.Kep.J
NIDN.0615018601

TANDA TANGAN

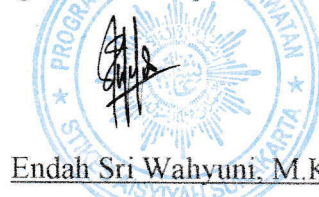
(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, M.Kep

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikumWarahmatullohi Wabarakatuh.

Puji syukur Alhamdulillah penu;is panjatkan kehadiran Allah Subhanahu wa Ta'alla atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholat serta salam tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad Sholaallahu alaihi wasalam, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Karya Ilmiah dengan Judul “Penerapan senam diabetes terhadap nilai kadar gula darah pada pasien dengan diabetes mellitus di RW 07 Kelurahan Kadapiro Kecamatan Gambirsari Kota Surakarta” laporan ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Hartutik, S.Kep,Ns,,M.Kes dan Ibu Norman Wijaya Gati, Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran sudah membimbing dan meluangkan waktu, pikiran dan tenaga kepada penulis dalam penyelesaian Karya Tulis ini.
4. Ibunda dan Ayahanda Tercinta serta saudara-saudaraku tersayang yang selalu mendo'akan, memberikan dorongan, memberikan semangat dan motivasi. Terimakasih atas dukungan moril atau dukungan materiil untukku selama ini.
5. Dosen-dosenku yang telah menjadi orangtua keduaku, yang namanya tidak bisa kusebutkan satu persatu yang selalu memberikan motivasi untukku,

selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah kalian berikan sangatlah bermanfaat untukku.

6. Pasien dan keluarga pasien yang sudah bersedia menjadi responden dalam penerapan ini, yang sudah sangat kooperatif dalam memberikan informasi kepada penulis.
7. Teman- teman dan sahabat tersayang yang selalu memberi support satu sama lain, yang selalu kompak dan setia konsul dosen.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatulloh Wabarakatuh.

Surakarta, 15 Juli 2018

Penulis