

<p><b>Teo Aji Prasetyo</b>  <b>B2015110</b>  <b>Program Studi D III Keperawatan</b></p>	<p><b>Dosen Pembimbing :</b>  <b>1. Sri Hartutik, S. Kep, Ns, M.Kes</b>  <b>2. Hermawati, S.Kep, Ns, M.Kep</b></p>
<p><b>PENERAPAN JUS SIRSAK UNTUK MENURUNKAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA PENDERITA HIPERURISEMIA DI PANTI LANSIA ‘AISYIYAH SURAKARTA</b></p>	
<p style="text-align: center;"><b>ABSTRAK</b></p> <p><b>Latar Belakang :</b> Lansia rawan terkena berbagai penyakit, penyakit yang sering diderita oleh lansia salah satunya yaitu penyakit <i>gout</i> atau asam urat, <i>gout</i> adalah sampah hasil metabolisme tubuh yang tidak mampu dikeluarkan sehingga zat tersebut mengkristal menumpuk dipersendian. Penerapan jus sirsak merupakan salah satu penanganan asam urat secara non farmakologi yang efektif untuk menurunkan kadar asam urat. <b>Tujuan Penelitian :</b> Untuk mendeskripsikan hasil penerapan jus sirsak untuk menurunkan kadar asam urat pada lansia penderita hiperuricemia diPanti ‘Aisyiyah Surakarta tahun 2018. <b>Metode Penelitian :</b> Penelitian ini menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. <b>Hasil Penelitian :</b> Penerapan terapi jus sirsak untuk dilakukan selama 5 hari, terbukti kedua responden mengalami penurunan kadar asam urat. Kadar asam urat sebelum diberikan penerapan jus sirsak pada responden I dan II yaitu 8,0 mg/dl dan 7,2 mg/dl setelah diberikan penerapan jus sirsak kadar asam urat menurun menjadi 4,2 mg/dl dan 4,0 mg/dl. <b>Kesimpulan :</b> Penerapan jus sirsak mampu memberikan pengaruh untuk menurunkan kadar asam urat jika rutin mengkonsumsi sebanyak 500 ml sehari, serta diimbangi dengan pola makan dan gaya hidup yang baik.</p>	
<p><b>Kata Kunci :</b> Asam Urat, Jus Sirsak, Lansia</p>	