

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN LATIHAN *FLEKSI WILLIAM*
TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PENDERITA
NYERI PUNGGUNG BAWAH DI DESA SINGOSARI
MOJOSONGO BOYOLALI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



USWATUN KHASANAH
B2015112

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA

2018

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN LATIHAN *FLEKSI WILLIAM* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PENDERITA NYERI PUNGGUNG BAWAH DI DESA SINGOSARI MOJOSONGO BOYOLALI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada program studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan STIKES Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Maret 2018

Uswatun Khasanah
NIM B2015112

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Uswatun khasanah

NIM : B2015112

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN LATIHAN *FLEKSI WILLIAM* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PENDERITA NYERI PUNGGUNG BAWAH DI DESA SINGOSARI MOJOSONGO BOYOLALI**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 11 Juli 2018

Yang menyatakan

(.....)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN LATIHAN *FLEKSI WILLIAM* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PENDERITA NYERI PUNGGUNG BAWAH DI DESA SINGOSARI MOJOSONGO BOYOLALI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Sidang KTI program studi DIII Keperawatan STIKES 'AISYIYAH Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2018

Pembimbing I



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0602058501

Pembimbing II



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0610088702

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN LATIHAN *FLEKSI WILLIAM* TERHADAP INTENSITAS NYERI PADA PENDERITA NYERI PUNGGUNG BAWAH DI DESA SINGOSARI MOJOSONGO BOYOLALI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada program studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal 25 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada program studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Suarakarta, 25 Juli 2018

Mengesahkan

Penguji 1. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0603018201

(.....)

Penguji 2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.kep
NIDN: 0602058501

(.....)

Penguji 3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0610088702

(.....)

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN: 0602058501

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis junctkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Latihan *Fleksi William* Terhadap Intensitas Nyeri pada penderita Nyeri Punggung Bawah di Desa Singosari Mojosongo Boyolali”**. Penulisan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat kelulusan D III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan serta bimbingan pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku Kaprodi D III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, dan selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan serta memberikan dorongan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan serta memberikan dorongan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku dosen penguji di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, yang telah memberikan saran, pemikiran, dan membimbing dengan cermat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Prodi D III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas segala bantuan yang telah diberikan.
6. Heru Subagyo, S.H, selaku Kepala Desa Singosari yang telah bersedia memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Desa Singosari.

7. Pasien yang sangat kooperatif dalam memberikan informasi kepada penulis, sehingga penulis dapat melaksanakan dan menerapkan Asuhan Keperawatan dan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan tugas ini.
8. Ibu dan Bapak, yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian, semangat dan dukungan do'a serta materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan pendidikan yang telah ditempuh. Izinkan penulis untuk belajar menjadi anak yang berbakti pada orang tua.
9. Kakak dan adikku tercinta, yang selalu menyayangi, perhatian, memberikan semangat dan dukungan do'a. Persaudaraan ini tidak akan lekang oleh waktu.
10. Sahabat-sahabatku tersayang yang telah menemani senang, susah dan bahagia saat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Persahabatan ini akan abadi hingga ujung waktu.
11. Semua teman-teman seperjuangan kami mahasiswa D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta angkatan tahun 2018 yang telah memberikan motivasi serta masukan sehingga tugas ini dapat terselesaikan.
12. Semua pihak yang terkait dimana penulis tidak dapat menyebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini, terima kasih sebelumnya.

Tentunya tak ada gading yang tak retak. Begitu pula dengan Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila terdapat kesalahan, baik dari segi perkataan maupun tulisan, penulis berharap adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca sekalian.

Surakarta, 11 Juli 2018

Uswatun Khasanah