

Uswatun Khasanah B2015112 Program Studi Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Endah Sri Wahyuni, Ns, M. Kep 2. Eska Dwi Prajayanti, Ns, M. Kep
PENERAPAN LATIHAN FLEKSI WILLIAM TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PENDERITA NYERI PUGGUNG BAWAH DI DESA SINGOSARI MOJOSONGO	
ABSTRAK	
<p> Latar Belakang : Nyeri punggung bawah adalah kondisi yang tidak mengenakan atau nyeri kronik minimal keluhan 3 bulan disertai adanya keterbatasan aktivitas yang diakibatkan nyeri apabila melakukan pergerakan atau mobilisasi. Nyeri punggung bawah merupakan salah satu masalah pada muskuloskeletal paling umum dan saat ini menjadi masalah paling luas dalam mempengaruhi populasi manusia Pada bidang industri di dunia, 60-85% dari populasi mengalami nyeri punggung bawah di beberapa titik selama hidup mereka. Tujuan : Mendeskripsikan hasil implementasi latihan <i>Fleksi William</i> pada penderita nyeri punggung bawah di Desa Singosari Mojosoongo. Metode : Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan metode wawancara dan observasi skala nyeri. Hasil : Skala nyeri sebelum dilakukan latihan <i>Fleksi William</i> pada Tn. S adalah 6 (nyeri sedang) dan skala nyeri sebelum dilakukan latihan <i>Fleksi William</i> pada Ny. R adalah 5 (nyeri sedang). Setelah dilakukan latihan <i>Fleksi William</i> selama 6 kali pertemuan dengan durasi waktu 10-15 menit menunjukkan skala nyeri pada Tn. S menjadi 4 (nyeri sedang) dan pada Ny. R skala nyeri menjadi 2 (nyeri ringan). Kesimpulan : Adanya perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan latihan <i>Fleksi William</i>. Kata Kunci : Nyeri punggung bawah, <i>Fleksi william</i>. </p>	