

ABSTRAK

Vivin Indah Setiawan B2015114 Program Studi DIII Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep 2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep, Ns, M.Kep
EFEKTIVITAS REBUSAN SELEDRI DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA KRATONAN SURAKARTA	
ABSTRAK	
<p>Latar Belakang ;Jumlah kasus penyakit Hipertensi sudah hampir meluas di semua kelompok masyarakat di Indonesia dan cenderung mengalami peningkatan terutama dikalangan lanjut usia. Pengobatan secara tradisional lebih aman dibandingkan dengan pengobatan modern. Kandungan flavonoid pada seledri yang telah diisolasi menjadi apigenin dan apiin. Tujuan; Mendiskripsikan hasil implementasi efektivitas rebusan seledri dalam menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di Desa Kratonan 03/02 Surakarta. Metode; Penelitian dengan menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif sedangkan instrumen penelitian menggunakan <i>sphygmomanometer</i> digital dan lembar observasi. Hasil;Hasil penelitian didapatkan hasil pengukuran tekanan darah sistole sebelum diberi perlakuan rata-rata (mean) pada Tn.S 150 mmHg dan pada Ny.T 160 mmHg. Hasil pengukuran tekanan darah sistole setelah diberi perlakuan selama 1 minggu diperoleh rata-rata(mean) pada Tn.S 140 mmHg dan Ny.S 150 mmHg. Hasil pengukuran tekanan darah diastole sebelum diberi perlakuan diperoleh rata-rata(mean) pada Tn.S 90 mmHg dan pada Ny.T 90 mmHg. Hasil pengukuran tekanan darah diastole setelah diberi perlakuan selama 1 minggu diperoleh rata-rata(mean) pada Tn.S 80 mmHg dan Ny.T 80 mmHg. Kesimpulan; penelitian minum rebusan seledri efektif dalam menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Kratonan 03/02 Surakarta.</p>	
Kata Kunci : hipertensi, tekanan darah, seledri	