

**EFEKTIFITAS RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP  
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST  
SECTIO CAESAREA DI RSUD PANDAN ARANG  
BOYOLALI**

**KARYA TILIS ILMIAH**

**Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Disusun Oleh :**

**MUHAMMAD SYAKUR HIDAYAT**

**NIM : B2014065**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH  
SURAKARTA**

**2019**

**EFEKTIFITAS RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP  
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST  
SECTIO CAESAREA DI RSUD PANDAN ARANG  
BOYOLALI**

**KARYA TILIS ILMIAH**

**Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiah Surakarta**

**Disusun Oleh :**

**MUHAMMAD SYAKUR HIDAYAT**

**NIM : B2014065**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Syakur Hidayat

NIM : B2014065

Jenis Karya : KTI

Judul : EFEKTIFITAS TEKNIK RELAKSASI GENGGAM JARI TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif ( *Non – Excluse Royalty – Free Right* ) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 15 Agustus 2018

Yang menyatakan

( Muhammad Syakur H)

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **EFEKTIFITAS TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Intervensi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 agustus 2018

MUHAMMAD SYAKUR H  
B2014065

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**EFEKTIFITAS TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP  
PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST SECTIO  
CAESAREA**

dinyatakan telah disetujui untuk dijadikan pada Ujian Akhir Program Studi  
Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 agustus 2018

Pembimbing I



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.kep

NIDN 0602058501

Pembimbing II



Ida Nur Imamah, S.kep, Ns, M.Kep

NIDN 0620118704

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### EFEKTIFITAS TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES "Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 juli 2019

Mengesahkan,

Penguji 1. Sri Hartutik, S.Kep, Ns, M.Kes (.....)

NIDN 062108202

2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.kep (.....)

NIDN 0602058501

3. Ida Nur Imamah, S.Kep, Ns, M.Kep (.....)

NIDN 0620118704

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN 0602058501

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Allhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan terapi rebusan air daun salam untuk menurunkan kadar asam urat pada lansia penderita asam urat". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Program Pendidikan DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.kep selaku pembimbing satu yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi mendorong serta sarana kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ida Nur Imamah, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing dua yang juga tiada hentinya memberikan arahan serta bimbingan dalam proses pengejaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sri Hartutik, S Kep, Ns, M.Kes selaku penguji utama dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu dosen STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Terimakasih atas ilmu yang diberikan.
7. Para staf pengajar Progam studi DIII Keperawatan, STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam penulisan Karya tulis ilmiah ini.

8. Bapak Slamet dan Ibu Tri Lestari, serta Adik yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian, semangat dan dukungan do'a serta materi sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan pendidikan yang telah ditempuh. Izinkan penulis untuk belajar menjadi anak yang berbakti pada orang tua.
9. Sahabat-sahabatku tersayang yang telah menemani senang, susah dan bahagia saat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Persahabatan ini akan abadi hingga ujung waktu.
10. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 dan 2015 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuan yang telah di berikan kepada peneliti.
11. Semua pihak yang terkait dimana penulis tidak dapat menyebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini, terima kasih sebelumnya.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu peneliti mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. Peneliti berharap semoga ada manfaat yang diperoleh setelah membaca Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 15 Agustus 2018

Muhammad Syakur H

