

ABSTRAK

| | |
|--|---|
| Muhammad syakur hidayat NIM B2014065 Program Studi D3Keperawatan | Dosen pembimbing 1. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns, M.kep 2. Ida Nur Imamah, S.kep, Ns, M.Kep |
| EFEKTIFITAS TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA | |
| ABSTRAK | |
| <p>Latar belakang : <i>Sectio caesarea</i> adalah salah satu oprasi bedah yang paling umum dilakukan di dunua saat ini sebagai salah satu cara untuk membantu proses kelahiran janin melalui insisi. Relaksasi genggam jari adalah salah satu terapi non farmakologi dalam penanganan nyeri, teknik relaksasi genggam jari dapat mengurangi ketegangan fisik dan emosi yang akan membuat tubuh rileks</p> <p>Tujuan, untuk mengetahui adanya penurunan nyeri pada pasien post sectio caesarea di RSUD Pandan Arang Boyolali. Metode, penelitian ini menggunakan metode penelitian Deskriptif yaitu penelitian yang bertujuan untuk mendapatkan gambaran yang akurat dari sejumlah karakteristik masalah yang diteliti. Pengumpulan data dilakukan secara langsung terhadap responden dengan wawancara, lembar observasi. Hasil, disimpulkan bahwa terdapat perbedaan nyeri sebelum dan sesudah pemberian relaksasi genggam jari pada pasien post sectio caesarea. Ny. A sebelum diberikan relaksasi gengam jari skala nyeri 4, setelah diberikan relaksasi genggam jari menjadi 3 dan Ny. N sebelum diberikan relaksasi genggam jari skala nyeri 5, setelah diberikan relaksasi genggam jari skala nyeri menjadi 4. Kesimpulan: Berdasarkan hasil penerapan bahwa relasasi genggam jari dapat menurunkan nyeri.</p> | |
| Kata kunci : Relaksasi Genggam Jari, Nyeri, Post Sectio Caesarea | |