

PENERAPAN PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI USIA 1-6 BULAN DI WILAYAH KERJA NGORESAN SURAKARTA

Sema Fatmala, Endah Sri Wahyuni, Hermawati

semafatmala@yahoo.com

STIKES 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Bayi yang memiliki BB kurang dari 7000 gram memiliki dampak yang sangat serius antara lain gangguan pertumbuhan. Permasalahan ini perlu adanya upaya untuk meningkatkan BB pada bayi usia 1-6 bulan, salah satunya dengan cara terapi nonfarmakologis yang berupa pijat bayi. Pijatan bayi ini dapat merangsang peningkatan kadar enzim penyerapan gastrin, insulin, sehingga meningkatkan nafsu makan bayi. Itulah sebabnya mengapa berat badan bayi yang dipijat bertambah lebih banyak dibandingkan yang tidak dapat dipijat

Tujuan : Mendeskripsikan perkembangan hasil BB bayi usia 1-6 bulan sebelum dan sesudah penerapan pijat bayi di Wilayah Kerja Ngoresan Surakarta. **Metode :** Penelitian menggunakan metode studi kasus dan deskriptif dengan 2 responden. **Hasil :** Terdapat perbedaan perkembangan berat badan sebelum dan sesudah dilakukan penerapan pijat bayi dibuktikan dengan berat badan By. T meningkat pada penerapan hari ke-2, sedangkan pada By. V meningkat pada penerapan hari ke-3. **Kesimpulan :** Dalam penelitian ini dibuktikan bahwa penerapan pijat bayi dapat meningkatkan berat badan bayi usia 1-6 bulan.

Kata Kunci : nafsu makan, peningkatan berat badan bayi, pijat bayi