

**PENERAPAN JADWAL HARIAN PERAWATAN DIRI TERHADAP
TINGKAT KEMANDIRIAN MERAWAT DIRI PADA PASIEN
SKIZOFRENIADI GRIYA PMI KOTA SURAKARTA**

AJJAMUDDIN TIVANI

ajjamtivani@gmail.com

STIKES Aisyiah Surakarta

ABSTRAK

Latarbelakang ; Pasien skizofrenia mengalami penurunan pada aktivitas sehari-hari karena kehilangan motivasi dan apatis berarti kehilangan energy dan minat dalam hidup sehingga perawatan diripun sering terbengkalai. Salah satu cara mengatasi gangguan kemandirian merawat diri adalah dengan penggunaan jadwal harian perawatan diri, merupakan pembagian waktu untuk perawatan diri berdasar rencana kegiatan dengan pembagian waktu pelaksanaan yang terperinci. **Tujuan**; mendeskripsikan hasil penerapan jadwal harian perawatan diri terhadap peningkatan kemandirian merawat diri pada pasien skizofrenia. **Metode** ; Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu menggambarkan secara sistemik dan akurat fakta dan karakteristik mengenai populasi bidang tertentu. **Hasil**; terdapat peningkatan kemandirian merawat diri setelah dilakukannya penerapan jadwal harian perawatan diri pengisian jadwal harian dilakukan setiap kali setelah melakukan aktivitas selama 7 hari. **Kesimpulan**; penerapan jadwal harian perawatan diri mampu meningkatkan kemandirian merawat diri secara bertahap pada pasien skizofrenia di griya PMI kota Surakarta.

Kata Kunci ; Skizofrenia, Merawat diri, Jadwal harian.