

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KTI .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	3
C. TUJUAN PENELITIAN .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. MANFAAT PENELITIAN .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. HIPERTENSI .....	5
1. Definisi .....	5
2. Klasifikasi .....	6
3. Penyebab .....	6
4. Manifestasi klinis .....	7
5. Komplikasi .....	8
6. Penatalaksanaan .....	9

B. LATIHAN ISOMETRIK .....	10
1. Definisi .....	10
2. Manfaat .....	11
3. Durasi aktivitas .....	12
4. Langkah .....	13
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. RANCANGAN PENELITIAN .....	16
B. SUBJEK PENELITIAN .....	16
C. DEFINISI OPERASIONAL .....	17
D. TEMPAT DAN WAKTU .....	17
E. PENGUMPULAN DATA .....	18
F. CARA PENGOLAHAN DATA .....	19
G. ETIKA PENELITIAN .....	20
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. HASIL PENELITIAN .....	21
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	21
2. Hasil Pengkajian .....	21
3. Hasil Penerapan .....	23
B. PEMBAHASAN .....	27
1. Tekanan Darah Sebelum Latihan Isometrik .....	27
2. Tekanan Darah Sesudah Latihan Isometrik .....	29
3. Perkembangan Nilai Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Latihan Isometrik .....	31
C. KETERBATASAN .....	33
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. KESIMPULAN .....	34
B. SARAN .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah .....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	17
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sebelum Penerapan latihan isometrik .....	23
Tabel 4.2 Tekanan Darah Sesudah Penerapan latihan isometrik .....	23
Tabel 4.3 Perkembangan Nilai Tekanan Darah sebelum dan Sesudah penerapan latihan isometrik .....	24
Tabel 4.4 Hasil perkembangan nilai tekanan darah sesudah latihan isometrik.....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar *Standar Operating Procedure* (SOP)

Lampiran 2 Lembar Observasi

Lampiran 3 *Informed Consent*