

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, A. (2010). *Penyakit Di Usia Tua*. EGC. Jakarta
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. DIVA Press. Yogyakarta
- Asikin, M. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskuler*. Penerbit Erlangga. Jakarta
- Brunner and Suddarth. (2013). *Keperawatan Medikal-Bedah*. EGC. Jakarta
- Diana. A. (2016). Pengaruh Brisk Walking Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Hipertensi Kategori I Di Puskesmas Ngasrep
- Inkiriwang, A. (2016). Rutin Jalan Cepat Ampuh Menurunkan Tekanan Darah. Di akses pada tanggal 04 Maret 2019. <https://lifestyle.okezone.com/read/2016/09/06/481/1482761/rutin-jalan-cepat-ampuh-menurunkan-tekanan-darah>
- Kamal, M. (2013). Pengaruh Olahraga Jalan Cepat dan Diet Terhadap Tekanan Darah Penderita Prahipertensi Diet. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol 7 No.6:279-283
- Lim, H. (2009). *Farmakologi Kardiovaskuler*. PT.Sofmedia. Jakarta
- Nora, R. (2018). 4 Teknik Dasar Jalan Cepat dan Hal Penting Lainnya. Di akses pada tanggal 04 Maret 2019. <https://olahragapedia.com/teknik-dasar-jalan-cepat>
- RISKESDAS. (2018). Hasil Utama Riskesdas 2018. Kementrian Kesehatan Republik Indoneia. Di akses pada tanggal 21 Februari 2019. http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf

Sukarmin. (2013). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Melalui Brisk Walking Exercise. *Jurnal Keperawatan Indonesia, Volume 16 No.1:33-39*

Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu. Yogyakarta

Wade, C. (2016). *Mengatasi Hipertensi*. Nuansa Cendekia. Bandung