

**PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI AUTOGENIK DENGAN
METODE ZIKIR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA
KARANGJENJEM KELURAHAN BAKALAN KECAMATAN
POLOKARTO KABUPATEN SUKOHARJO**



Oleh

ANGGI NOVA NOVIYANTI

B2016009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
SURAKARTA**

2019

**PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI AUTOGENIK DENGAN
METODE ZIKIR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA
KARANGJENJEM KELURAHAN BAKALAN KECAMATAN
POLOKARTO KABUPATEN SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

ANGGI NOVA NOVIYANTI

B2016009

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLINAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul:

**PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK DENGAN METODE ZIKIR
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI DESA KARANGJENJEM KELURAHAN BAKALAN
KECAMATAN POLOKARTO KABUPATEN SUKOHARJO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi ahlimadya Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, Sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar diploma di lingkungan STIKES' Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES' Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 25 Juni 2019



Anggi Nova Noviyanti

NIM B2016009

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES' Aisyiah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anggi Nova Noviyanti

NIM : B2016009

Jenis karya : KTI

Judul : PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK DENGAN METODE ZIKIR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA KARANGJENJEM KELURAHAN BAKALAN KECAMATAN POLOKARTO KABUPATEN SUKOHARJO

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada STIKES' Aisyiah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES' Aisyiah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surakarta, 25 Juni 2019

Yang menyatakan



(Anggi Nova Noviyanti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

**PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI AUTOGENIK DENGAN
METODE ZIKIR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA
KARANGJENJEM KELURAHAN BAKALAN KECAMATAN
POLOKARTO KABUPATEN SUKOHARJO**

diyatakan telah disetujui untuk diajukan pada sidang KTI Studi D III Keperawatan
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2019

Pembimbing I



Maryatun. A, S.Kep.Ns, M.Kes

NIDN. 0610047601

Pembimbing II

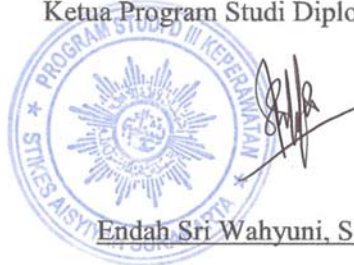


Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0620118704

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

**PENERAPAN TEHNIK RELAKSASI AUTOGENIK DENGAN METODE
ZIKIR TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI DESA KARANGJENJEM KELURAHAN
BAKALAN KECAMATAN POLOKARTO KABUPATEN SUKOHARJO**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES ' Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujiakan pada ujian KTI pada tanggal 25 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi STIKES ' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 juni 2019

Mengesahkan :

Penguji

1. Indarwati, M.Kes
NIDN.0621076904
2. Maryatun. A, S.Kep.Ns, M.Kes
NIDN. 0610047601
3. Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0620118704

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alikum, Wr. Wb

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmad dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul “Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di desa Krangjenjem kelurahan Bakalan Kabupaten Sukoharjo” sholawat serta salam dan orang-orang yang selalu di jalannya

Laporan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta

Di dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini penulis merasa sedikit mengalami hambatan dan kesulitan. Namun bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat penulis selesikan, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
2. Riyani Wulansari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
4. Maryatun. A, S.Kep.Ns, M.Kes dan Ida Nur Imamah, S.Kep.,Ns.,M.Kep yang dengan penuh kesabaran telah memberikan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Seluruh Dosen dan Karyayawan beserta Staf Prodi D III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, atau bantuan dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.

6. Ny atau Tn beserta keluarga tercinta bersedia kerjasama dengan penulis dalam melakukan pengambilan khusus ini
7. Bapak Sugiyo, ibu Panti Winarni, dan kakak laki laki ku Angga Ayul Sugiarto dan kakak iparku Wahyu Utami dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan do'a nasihat, kasih sayang, cinta dan motivasi moral atau material sehingga dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sahabat dan teman-teman angkatan 2016 Program Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang sama – sama berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalmua'alaikum, Wr.Wb

Sukoharjo, 8 Maret 2019

Anggi Nova Noviyanti