

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Remaja	6
1. Definisi Remaja	6
2. Batasan Remaja	6
3. Perkembangan Remaja	7
B. Menstruasi	7
1. Pengertian Menstruasi	7
2. Siklus Menstruasi	8
3. Tanda dan Gejala Menstruasi	8
4. Gangguan Menstruasi	8
C. Dismenorea.....	9
1. Pengertian Dismenorea.....	9
2. Klasifikasi Dismenorea.....	10
3. Penyebab Dismenorea	10
4. Faktor resiko Dismenorea.....	11
5. Skala atau pengukuran nyeri.....	12
6. Pengkajian terhadap nyeri	13
7. Penatalaksanaan Dismenorea	13
D. <i>Slow Stroke Back Massage</i>	15
1. Pengertian <i>Slow Stroke Back Massage</i>	15
2. Jenis dan teknik <i>Massage</i>	16
3. Tujuan <i>Slow Stroke Back Massage</i>	24
4. Perlengkapan dan alat <i>Slow Stroke Back Massage</i>	24
5. Indikasi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	25

6. kontra indikasi <i>Slow Stroke Back Massage</i>	25
7. Prosedur kerja <i>Slow Stroke Back Massage</i>	26
8. Pengaruh <i>Slow Stroke Back Massage</i>	27
BAB 3 METODE PENELITIAN	29
A. Rencana Penelitian	29
B. Subyek Penelitian	29
C. Fokus Studi	30
D. Definisi Operasional	30
E. Tempat dan Waktu	31
F. Instrumen penelitian	31
G. Pengumpulan Data	32
H. Cara Pengolahan Data	33
I. Etika Penelitian	34
BAB 4 PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan Penelitian	39
C. Keterbatasan Penelitian	44
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SOP (Standar Operasional Prosedur)
- Lampiran 2 Alat Ukur Nyeri
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 Dokumentasi
- Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 7 Jurnal Penelitian