

Anita Ayu Rahmawati

NIM B2016013

Program Studi Diploma III Keperawatan

Dosen Pembimbing :

1. Dewi Kartika Sari,S.Kep.Ns., M.kep

2. Mursudarinah, SKM, M.Kes

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA NAWUD TEGALMADE MOJOLABAN
SUKOHARJO**

ABSTRAK

Latar Belakang :Hipertensi adalah penyakit kelainan jantung dan pembuluh darah yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah. Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan keadaan perubahan dimana tekanan darah meningkat secara kronik. Pengobatan non farmakologi dapat dilakukan dengan mengubah gaya hidup lebih sehat dan melakukan terapi rendam kaki menggunakan air hangat yang bisa dilakukan setiap saat.

Tujuan : Mendiskripsikan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan rendam kaki menggunakan air hangat.**Metode**: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu menggambarkan secara sistematis, akurat, fakta, dan karakteristik mengenai populasi. **Hasil** : Hasil dari penelitian ini didapat Ny. B hari pertama Hipertensi ringan (stadium 1) dan hari ketiga sesudah dilakukan rendam kaki menggunakan air hangat turun menjadi Normal Tinggi. Sedangkan pada Tn. J hari pertama sebelum dilakukan rendam kaki menggunakan air hangat mengalami Hipertensi Ringan (stadium 1) lalu pada hari ketiga sesudah dilakukan rendam kaki menggunakan air hangat menjadi Hipertensi Ringan (stadium 1)

Kesimpulan : Rendam kaki menggunakan air hangat terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

Kata Kunci : *Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat, Tekanan Darah, Lansia, Hipertensi.*