

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR
HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA NAWUD TEGALMADE
MOJOLABAN SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH



ANITA AYU RAHMAWATI

B20160013

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**

2019

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR
HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA NAWUD TEGALMADE
MOJOLABAN SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



ANITA AYU RAHMAWATI

B20160013

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul:

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA NAWUD TEGALMADE MOJOLABAN SUKOHARJO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau dipakai untuk mendapatkan Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2019

Anita Ayu Rahmawati

NIM B2016013

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anita Ayu Rahmawati

NIM : B2016013

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan rendam kaki menggunakan air hangat untuk menurunkan tekanan darah lansia penderita hipertensi.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: STIKES A'isyiyah Surakarta

Pada tanggal : 19 Juni 2019

Yang menyatakan

Anita Ayu Rahmawati

PERSETUJUAN PEMBIMBING

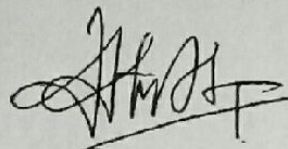
KTI dengan judul:

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal KTI Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2019

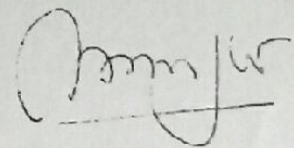
Pembimbing I



Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns., M.kep

NIDN. 0617068001

Pembimbing II

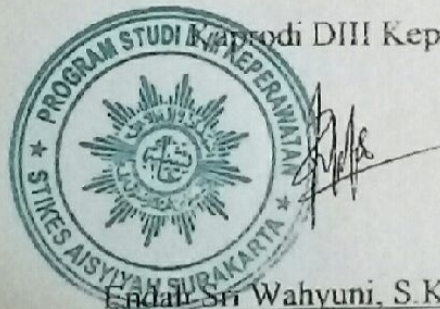


Mursudarinah, SKM, M.Kes

NIDN. 0615126402

Mengetahui,

PROGRAM STUDI Keperawatan
Diploma III Keperawatan
STIKES AISYIYAH SURAKARTA



Endang Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0020558501

PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul:

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Proposal ini telah di ujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal 24 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juni 2019

Mengesahkan,

Penguji 1. Annisa Andriyani, M.P.H

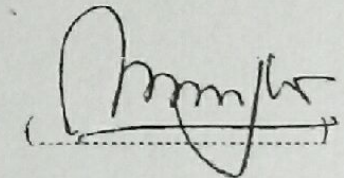
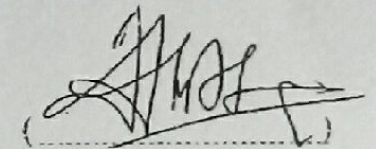
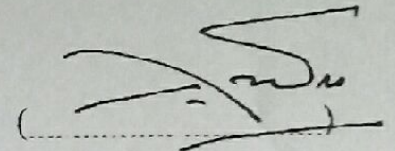
NIDN. 0607117401

2. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns., M.kep

NIDN. 0617068001

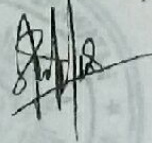
3. Mursudarinah, SKM, M.Kes

NIDN. 0615126402



Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0020558501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji syukur atas kehadiran Allah Azza Wajjala atas limpahan rahmat, nikmat dan hidayah-Nya dan Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW , sehingga penukis dapat menyelesaikan tugas Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA NAWUD TEGALMADE MOJOLABAN SUKOHARJO”**.

Laporan ini disusun dan diajukan sebagai prasyarat dalam menyelesaikan program studi Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatka bimbingan, saran, dukungan, serta bantuan dari beberapa pihak oleh karena itu dala kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, segala doa, hajad, ikhtiar telah Engkau kabulkan denga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua orang tua yang selama ini telah mendidik, merawat serta mendukung penulis.
3. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.Ns M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Endah Sri Wahyuni M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Stikes Aisyiyah Surakarta
5. Ibu Annisa Andriyani M.P.H selaku penguji utama

6. Ibu Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns, M.kep selaku pembimbing yang bersedia memberikan waktu, tenaga dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini.
7. Ibu Mursudarinah, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing kedua, yang telah membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Dosen dan Staf Prodi DIII Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta atas segala bantuan yang telah diberikan
9. Bapak Paimin, ibu Suwarti, dan kedua kakak ku dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan do'a nasihat, kasih sayang, cinta dan motivasi moral atau material sehingga karya tulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Terimakasih untuk sahabat-sahabatku (Afifah, Anis Desi, Dewi Mardiana, Arum Citra, Bella Budi, Citra Maharani, dan Agustin) yang selalu menemani dan selalu mendukungku.
11. Terimakasih untuk teman-teman angkatan 2016 Program Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang sama – sama berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sadar bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan berharap semoga ini bermanfaat

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh