

**PENERAPAN AIR REBUSAN DAUN SIRIH UNTUK MENURUNKAN  
KEPUTIHAN PADA WANITA DI DESA MACANAN, KELURAHAN  
MANDAN, SUKOHARJO**

Desti Prasetyowati  
[destiprasetyowati@gmail.com](mailto:destiprasetyowati@gmail.com)  
STIKES 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar belakang;** Wanita adalah subjek dari beberapa penyakit dalam fungsi tubuh oleh karena pengaruh laki-laki, pola penyakit pun berbeda dengan laki-laki karena adanya perbedaan bentuk genetik, hormonal ataupun perilaku gaya hidup. Kesehatan reproduksi adalah suatu keadaan fisik, mental dan sosial secara utuh, bukan bebas dari penyakit atau kecatatan tetapi semua hal berkaitan dengan sistem reproduksi. Wanita memiliki banyak masalah pada area vagina yang terjadi adalah keputihan. Keputihan di bagi menjadi 2 yaitu fisiologis dan patologis. Daun sirih dapat digunakan sebagai terapi non farmakologi pada keputihan. **Tujuan;** Untuk mendiskripsikan hasil penerapan air rebusan daun sirih untuk menurunkan keputihan di Desa Macanan Kelurahan Mandan. **Metode;** Penerapan ini menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. **Hasil;** Penerapan ini menunjukkan bahwa sebelum diberikan air rebusan daun sirih kedua responden mengalami keputihan dan setelah diberikan air rebusan daun sirih selama 5 hari berturut-turut kedua responden tidak mengalami keputihan. Pada Nn.M mengalami penurunan pada hari ke empat dan pada Nn.W mengalami penurunan pada hari ke tiga. **Kesimpulan;** Adanya perbedaan terhadap kondisi keputihan pada kedua responden sebelum dan sesudah diberikan air rebusan daun sirih.

**Kata Kunci;** Keputihan, Daun sirih, Wanita