

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
NYERI HAID PADA REMAJA DI DESA PLEMBURAN
NGEMPLAK KARTASURA SUKOHARJO**



ANNISA NUR CHOLIFAH

NIM : B2016015

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
NYERI HAID PADA REMAJA DI DESA PLEMBURAN
NGEMPLAK KARTASURA SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



ANNISA NUR CHOLIFAH

NIM : B2016015

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI HAID PADA REMAJA DI DUSUN PLEMBURAN NGEMPLAK KARTASURA SUKOHARJO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma III Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'AISYIYAH Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau pernah duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar diploma dilingkungan STIKES 'AISYIYAH Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap Karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'AISYIYAH Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2019



Annisa Nur Cholifah

NIM B2016015

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'AISYIYAH Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Nur Cholifah

Nim : B2016015

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Haid Pada Remaja di Dusun Plemburan Ngemplak Kartasura Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bbebas Royalti Noneklusif (Non Exclusive Royalty- Free Right) kepada STIKES 'AISYIYAH Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 21 Juni 2019

Yang Menyatakan



(Annisa Nur Cholifah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI dengan judul:

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI HAID PADA REMAJA DI DUSUN PLEMBURAN NGEMPLAK KARTASURA SUKOHARJO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2019

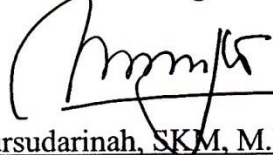
Pembimbing I



Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns., M.kep

NIDN. 0617068001

Pembimbing II



Mursudarinah, SKM, M.Kes

NIDN. 0615126402

Mengetahui,
Kaprod DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns.M.kep

NIDN. 0020558501

PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

v

PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI HAID PADA REMAJA DI DUSUN PLEMBURAN NGEMPLAK KARTASURA SUKOHARJO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diajukan pada seminar Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 21 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai KTI pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juni 2019

Mengesahkan,

Penguji

1. Annisa Andriyani, MPH
NIDN. 0607117401
2. Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns.,M. Kep
NIDN. 0617068001
3. Mursudarinah, SKM, M.Kes
NIDN. 0615126402

()
()
()

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns.,M.kep

NIDN. 0020558501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmad dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN NYERI HAID PADA REMAJA DI DESA PLEMBURAN NGEMPLAK KARTASURA SUKOHARJO". Laporan ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Di dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis merasa sedikit mengalami hambatan dan kesulitan. Namun bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat penulis selesaikan, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.kep.Ns.,M.Kep selaku ketua STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta
4. Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns., M. Kep selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah memberikan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Mursudarinah, SKM, M.Kes selaku pembimbing II yang juga selalu memberi nasehat dan arahan dalam membimbing.
6. Annisa Andriyani, MPH selaku penguji I yang selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing.
7. Seluruh Dosen dan Karyawan beserta Staf Prodi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, atau bantuan dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.

8. Bapak Kristiyanto, Ibu Cicik, kakak saya Gesit Prabowo dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan do'a nasihat, kasih sayang, cinta dan motivasi moral atau material sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat dan teman-teman angkatan 2016 Program Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang sama – sama berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis berharap proposal Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam proposal Karya Tulis Ilmiah ini, Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan demi kesempurnaan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalmua'alaikum, Wr.Wb.

Surakarta, 21 Juni 2019

Annisa Nur Cholifah