

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	3
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Responden	4
2. Bagi Peneliti	4
3. Bagi Masyarakat	4
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. REMAJA	5
1. Definisi Remaja	5
2. Penggolongan Remaja	5
3. Ciri-ciri Remaja	5
4. Tumbuh Kembang Pada Remaja	6
B. MENSTRUASI	
1. Pengertian Menstruasi	8
2. Siklus Menstruasi	9
3. Fase-fase Menstruasi	10
C. DISMENOIRE	
1. Pengertian Dismenorea	10
2. Etiologi Dismenorea	12
3. Klasifikasi Dismenorea	12
4. Tanda dan gejala Dismenorea	13
5. Pengukuran Dismenorea	15
6. Penatalaksanaan Dismenorea	16
D. KOMPRES HANGAT	
1. Pengertian Kompres Hangat	16

2. Manfaat Kompres Hangat.....	16
3. SOP Pemberian Kompres Hangat.....	17
4. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap dismenorea.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	19
B. Subyek Penelitian	19
C. Definisi Operasional	21
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
E. Instrumen Penelitian.....	22
F. Pengumpulan Data	23
G. Cara Pengolahan Data	24
H. Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi dan Hasil Penelitian	29
a. Dismenorea Sebelum Terapi Kompres Hangat	29
b. Dismenorea Sesudah Terapi Kompres Hangat	30
c. Perbedaan Perkembangan Penurunan Desminorea	30
B. Pembahasan	31
1. Dismenorea Sebelum Terapi Kompres Hangat.....	33
2. Dismenorea Sesudah Terapi Kompres Hangat	36
3. Perbedaan Perkembangan Penurunan Desminorea.....	37
C. Keterbatasan Penelitian	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	21
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Dismenorea	28
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Skala Nyeri	29
Tabel 4.3 Hasil Perkembangan Penurunan Dismenorea.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SOP (Standar Operasional Prosedur)
- Lampiran 2 Lembar *Observasi*
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Skala NRS
- Lampiran 6 Gambar
- Lampiran 7 Surat
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala NRS

Gambar 2 penerapan terapi kompres hangat pada Nn. S

Gambar 3 penerapan terapi kompres hangat pada Nn. B