

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF  
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT  
EKSTREMITAS ATAS PADA LANSIA  
DI KEBONSO PULISEN BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DWI CAHYO RUSTIANTO**

**B2016039**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
2019**

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF  
TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT  
EKSTREMITAS ATAS PADA LANSIA  
DI KEBONSO PULISEN BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
Program Pendidikan Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Dwi Cahyo Rustianto**

**B2016039**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul:

**‘Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Lansia Di Kebonso Pulisen Boyolali’**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan untuk mendapatkan gelar ahli madya keperawatan di Lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau institusi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat ataupun jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Juni 2019

Dwi Cahyo R  
NIM : B2016039

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Cahyo Rustianto  
NIM : B2016039  
Jenis Karya : KTI  
Judul : **Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Lansia Di Kebonso Pulisen Boyolali**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non Exclusive Royalty Free*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya tulis Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi peengembangan ilmu pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Dibuat di: STIKES ‘Aisyiyah Surakarta  
Pada tanggal: 22 Juni 2019

Yang Mengetahui

Dwi Cahyo R  
NIM : B2016039

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

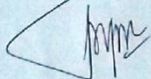
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* AKTIF TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PADA LANSIA DI KEBONSO PULISEN BOYOLALI**

Dinyatakan telah disetujui pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi  
Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2019

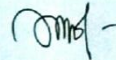
Pembimbing I



Mulyaningsih, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0007047310

Pembimbing II



Irma Mustika S, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN. 062058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

### **PENERAPAN LATIHAN ROM AKTIF TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS ATAS PADA LANSIA DI KEBONSO PULISEN BOYOLALI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma III Keperawatan  
pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 25 Juli 2019

Mengesahkan

Penguji

1. Wahyu Purwaningsih, M.Sc (.....  
NIDN. 060511703
2. Mulyaningsih, S.Kep.Ns, M.Kep (.....  
NIDN. 0007047310
3. Irma Mustika S, S.Kep.Ns, M.Kep (.....  
NIDN. 0625048703

Mengetahui

Kaprodi D III Keperawatan



Enlah An Wahyuni, S.Kep. NS., M. Kep

NIDN. 0020558501



## KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul "**Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Aktif Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas Pada Lansia Di Kebonso Pulisen Boyolali**

Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat, dan orang-orang yang selalu di jalan-Nya.

Laporan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta. Didalam penyusunan Laporan Karya Tulis ilmiah ini penulis merasa sedikit mengalami gangguan dan hambatan. Namun bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat penulis selesaikan, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan Karya tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, M.Kep selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
4. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep dan Irma Mustika S, S.,Kep.,Ns.,M.Kep yang dengan penuh kesabarannya telah memberikan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan beserta Staf Prodi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, atas bantuan dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.

6. Bapak dan Ibu serta keluarga besar yang telah memberikan do'a, nasihat kasih sayang, cinta, dan motivasi moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kakak dan adik tersayang yang selalu memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terima kasih untuk teman-teman terdekat saya yang telah membantu dan memberi semangat untuk menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Para sahabat dan teman-teman angkatan 2016 Program Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang sama-sama berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb

Surakarta, 14 Maret 2019

Penulis

Dwi Cahyo R