

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENELITIAN	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. MANFAAT PENELITIAN	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. LANDASAN TEORI	5
1. Lanjut Usia (Lansia)	5
a. Definisi Lanjut Usia	5
b. Tipe Lanjut Usia	6
c. Klasifikasi Lansia	7
d. Faktor Yang Mempengaruhi Proses Menua	8
e. Perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia	9
2. Kekuatan Otot	11
a. Pengertian Kekuatan Otot	11
b. Jenis Kontraksi Otot	11
c. Sifat Sel Otot	12
d. Faktor Yang Menentukan Kekuatan Otot	12
e. Masalah Pada Otot	12
f. Penilaian Kekuatan Otot	14
3. Penatalaksanaan Peningkatan Kekuatan Otot	14
4. <i>Range Of Motion (ROM)</i>	15
a. Pengertian <i>Range Of Motion</i>	15
b. Fungsi <i>Range Of Motion</i>	16
c. Jenis Latihan <i>Range Of Motion</i>	16
d. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Range Of Motion</i>	17

e. Standar Operasional Prosedur *Range Of Motion* Aktif 18

BAB III METODE PENELITIAN	27
A. RANCANGAN PENELITIAN	27
B. SUBYEK PENELITIAN	27
C. DEFINISI OPERASIONAL	28
D. LOKASI DAN WAKTU	29
E. PENGUMPULAN DATA	29
F. CARA PENGOLAHAN DATA	31
G. PENYAJIAN DATA	31
H. ETIKA PENELITIAN	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. HASIL PENELITIAN	33
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
2. Gambaran Umum Responden	33
3. Hasil Penelitian	35
B. PEMBAHASAN	38
C. KETERBATASAN PENELITIAN	45
BAB V PENUTUP	46
A. KESIMPULAN	46
B. SARAN	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	