

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Lansia .....	6
1. Pengertian .....	6
2. Batasan Usia Lanjut.....	6
3. Perubahan Akibat Proses Menua .....	7
B. Konsep Nyeri.....	10
1. Definisi Nyeri .....	10
2. Fisiologi Nyeri.....	10
3. Mekanisme Nyeri .....	12

4. Reaksi atau Respon terhadap Nyeri .....	13
5. Klasifikasi Nyeri .....	15
6. Penatalaksanaan Nyeri .....	16
C. Konsep Rematik .....	17
1. Pengertian .....	17
2. Jenis-jenis Rematik.....	18
3. Nyeri Pada Rematik.....	18
4. Etiologi .....	21
5. Tanda dan Gejala .....	22
6. Penatalaksanaan Rematik .....	22
D. Konsep Massage.....	24
1. Pengertian .....	24
2. Jenis dan Teknik Pijat ( <i>massage</i> ) .....	25
3. Tujuan Pijat ( <i>massage</i> ) .....	33
4. Perlengkapan dan alat-alat pijat ( <i>massage</i> ) .....	34
5. Indikasi dan kontra indikasi pijat ( <i>massage</i> ) .....	34
6. Prosedur kerja pijat ( <i>massage</i> ) .....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Rancangan Penelitian .....	37
B. Subyek Penelitian .....	37
C. Fokus Studi.....	37
D. Definisi Operasional.....	38
E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Pengumpulan Data .....	39
H. Cara Pengolahan Data .....	40
I. Etika Penelitian .....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	43
2. Pemaparan Hasil .....	43

a.	Skala NRS Pada Pasien Rematik Sebelum Dilakukan Penerapan Pijat Punggung.....	45
b.	Skala NRS Pada Pasien Rematik Sebelum Dilakukan Penerapan Pijat Punggung .....	45
c.	Perbedaan Skala NRS Pada Pasien Rematik Sebelum Dan Setelah Dilakukan Penerapan Pijat Punggung.....	46
B.	Pembahasan.....	47
1.	Nilai Skala NRS Pada Pasien Rematik Sebelum Dilakukan Penerapan Pijat Punggung .....	47
2.	Nilai Skala NRS Pada Pasien Rematik Setelah Dilakukan Penerapan Pijat Punggung .....	48
3.	Hasil Perkembangan Pengukuran Nilai Skala NRS Pada Pasien Rematik Sebelum Dan Sesudah Tindakan Pijat Punggung .....	49
C.	Keterbatasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		52
A.	Kesimpulan .....	52
B.	Saran .....	52

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Osteoarthritis</i> .....	19
Gambar 2.2 <i>Athritis Rematoid</i> .....	19
Gambar 2.3 <i>Polimialgia Reumatik</i> .....	20
Gambar 2.4 <i>Arthritis Gout (Pirai)</i> .....	20
Gambar 2.5 <i>Sport massage</i> .....	25
Gambar 2.6 <i>Remedial massage</i> .....	25
Gambar 2.7 <i>Cosmetic massage</i> .....	26
Gambar 2.8 Teknik <i>Stroking</i> .....	27
Gambar 2.9 Teknik <i>Kneeding</i> dalam <i>Petrissage</i> .....	29
Gambar 2.10 Teknik <i>Rolling</i> dalam <i>Petrissage</i> .....	30
Gambar 2.11 Teknik <i>Friction</i> .....	31
Gambar 2.12 Teknik <i>Tapotement</i> .....	31
Gambar 2.13 Teknik <i>Effleurage</i> .....	33

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	38
Tabel 4.1 Skala NRS pada Tn. D dan Tn. S Sebelum Dilakukan Penerapan Pijat Punggung .....	45
Tabel 4.2 Skala NRS pada Tn. D dan Tn. S Setelah Dilakukan Penerapan Pijat Punggung .....	45
Tabel 4.3 Perbandingan Nilai Skala NRS Pada Tn. D Sebelum dan Sesudah Penerapan Pijat Punggung.....	46
Tabel 4.4 Perbandingan Nilai Skala NRS Pada Tn. D Sebelum dan Sesudah Penerapan Pijat Punggung .....	46

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Dokumentasi
- Lampiran 2 Lembar Konsultasi
- Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Standard Operasional Prosedur Penerapan Pijat Punggung
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Surat Keterangan
- Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup

## DAFTAR SINGKATAN

AHCPR	<i>Agency For Health Care Police And Research</i>
BPS	Badan Pusat Statistik
HNP	<i>Hernia Nucleus Pulposus</i>
IASP	<i>The International Association for Study of Pain</i>
LBP	<i>Low Back Pain</i>
NRS	<i>Numerical Rating Scale</i>
TBC	<i>Tuberculosis</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

$\geq$	Lebih Besar sama dengan
%	Persentase
m/dtk	Meter per detik