

**PENERAPAN LATIHAN KEGEL TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARTASURA**



APRILIA MONIKA

B2016017

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

**PENERAPAN LATIHAN KEGEL TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARTASURA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



DISUSUN

APRILIA MONIKA

B2016017

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN LATIHAN KEGEL TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Diploma Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2019

Aprilia Monika
NIM B2016017

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aprilia Monika

NIM : B2016017

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan latihan kegel terhadap penyembuhan luka perineum pada Ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Kartasura

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat Di : STIKES
'Aisyiyah

Pada tanggal : 19 Juni 2019

Yang menyatakan,

(Aprilia Monika)

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

KTI dengan judul:

**PENERAPAN LATIHAN KEGEL TERHADAP
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA
IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KARTASURA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang KTI Program Studi
DIII Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juni 2019

Pembimbing I



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN.0602128201

Pembimbing II



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0620558501

Mengetahui,
Kaprosdi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0620558501

PENGESAHAN PENGUJI

Proposal KTI dengan judul :

PENERAPAN LATIHAN KEGEL TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Proposal KTI ini telah diajukan pada Sidang KTI pada tanggal 26 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai KTI pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juni 2019

Mengesahkan,

Penguji

1. Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0617068001

2. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0602128201

3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0620558501

()
()
()

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0620558501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "PENERAPAN LATIHAN KEGEL TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUKESMAS KARTASURA". Laporan ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyah Surakarta.

Di dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis merasa sedikit mengalami hambatan dan kesulitan. Namun bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat penulis selesaikan, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulansari, S.kep. Ns., M. Kep selaku ketua STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyah Surakarta
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah memberikan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep selaku pembimbing II yang juga selalu memberi nasehat dan arahan dalam membimbing.
6. Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku penguji I yang telah membimbing dan memberi arahan.

7. Seluruh Dosen dan Karyayawan beserta Staf Prodi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, atau bantuan dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
8. Bapak Maryanto, Ibu Haryanti, kakak saya Gumilar Arif Prabowo, adek saya Alvin Triyanto dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan do'a nasihat, kasih sayang, cinta dan motivasi moral atau material sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat dan teman-teman angkatan 2016 Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang sama – sama berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis berharap proposal Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam proposal Karya Tulis Ilmiah ini, Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan demi kesempurnaan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalmua'alaikum, Wr.Wb.

Surakarta,19 Juni 2019

Aprilia Monika