

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Masyarakat dan Ibu Nifas	5
2. Bagi Perawat	5
3. Bagi Peneliti	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Post Partum	6
1. Definisi Post Partum	6
2. Tahap Post Partum	6

3. Perubahan Fisiologi Pada Masa Nifas.....	7
4. Perubahan Pasca Persalinan	13
B. Luka Robekan Perinium.....	13
1. Pengertian Luka Robekan Perineum	13
2. Tipe Penyembuhan Luka.....	15
3. Kriteria Penyembuhan Luka Robekan Perineum	17
4. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Luka.....	17
5. Penatalaksanaan Luka Perineum.....	19
6. Hal-hal Yang Perlu di Perlukan dalam Pelaksanaan Luka.....	20
7. Cara-cara Merawat Luka Perineum	21
C. Latihan Kegel	21
1. Pengertian Latihan Kegel.....	21
2. Manfaat Latihan Kegel.....	22
3. Cara Latihan Kegel	22
4. Tehnik Latihan Kegel.....	22
D. Pengaruh Latihan Kegel Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perinium	23

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	25
B. Subyek Penelitian	25
C. Definisi Operasional	26
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
E. Pengumpulan Data	27
F. Cara Pengolahan Data	28
G. Etika Penelitian	28

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan	34
C. Keterbatasan Penelitian	42

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	43
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tingkat Robekan Perineum	14
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi fundus uteri dan berat uterus menurut masa involusi.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Deskripsi Karakteristik Penyembuhan Luka Perineum Sebelum Dilakukan Latihan Kegel Pada Ny. N dan Ny. B	32
Tabel 4.2 Deskripsi Karakteristik Penyembuhan Luka Perineum Sesudah Dilakukan Latihan Kegel Pada Ny. N dan Ny. B	33
Tabel 4.3 Deskripsi Karakteristik Penyembuhan Luka Perineum Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Latihan Kegel Pada Ny. N.....	33
Tabel 4.3 Deskripsi Karakteristik Penyembuhan Luka Perineum Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Latihan Kegel Pada Ny. B	34

DAFTAR SINGKATAN

ASI	Air Susu Ibu
BHSP	Bina Hubungan Saling Percaya
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 2 Lembar Revisi Setelah Ujian Proposal
- Lampiran 3 SOP (Standar Operasional Prosedur)
- Lampiran 4 Lembar Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Lembar Observasi Penyembuhan Luka
- Lampiran 8 Lembar Dokumentasi
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 10 Jurnal Penelitian

