

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ISTILAH / SIMBOL	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Penulis	5
2. Bagi Responden	5
3. Bagi Institusi	5
4. Bagi Petugas Kesehatan	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
1. HIPERTENSI.....	6
A. Pengertian Hipertensi	6
B. Etiologi Hipertensi	6
C. Patofisiologi Hipertensi.....	9
D. Klasifikasi Hipertensi.....	9
E. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	10
F. Komplikasi Hipertensi.....	10
G. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	11
H. Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
2. SENAM AEROBIK <i>LOW IMPACT</i>	14
A. Pengertian Senam Aerobik <i>Low Impact</i>	14
B. Manfaat Senam Aerobik <i>Low Impact</i>	14
C. Kelebihan dan Kekurangan Senam Aerobik <i>Low Impact</i>	15
D. Kontraindikasi Senam Aerobik <i>Low Impact</i>	15
E. Gerakan Senam Aerobik <i>Low Impact</i>	15

F. Pengaruh Senam Aerobik <i>Low Impact</i>	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	18
B. Subyek Penelitian.....	18
C. Definisi Operasional.....	19
D. Instrumen Penilaian.....	20
E. Tempat dan Waktu Penelitian	20
F. Pengumpulan Data	20
G. Cara Pengolahan Data	21
H. Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penerapan	24
B. Hasil Penelitian	24
C. Pembahasan.....	27
D. keterbatasan.....	33
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Tekanan Darah Sebelum Senam Aerobik <i>Low Impact</i>	26
Tabel 4.2 Tekanan Darah Sesudah Senam Aerobik <i>Low Impact</i>	26
Tabel 4.3 Perkembangan Tekanan Darah Sebelum dan sesudah	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar SOP (standar Operasional Prosedur)
- Lampiran 2 Lembar Observasi
- Lampiran 3 Permohonan Responden
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Jadwal Kunjungan
- Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8 Asuhan Keperawatan
- Lampiran 9 Dokumentasi

DAFTAR ISTILAH / SIMBOL

Istilah

<i>Single step</i>	Langkah tunggal
<i>V Step</i>	Langkah segitiga
<i>Justice</i>	Keadilan
<i>Beneficiency</i>	Manfaat
<i>Growth hormone</i>	Hormon pertumbuhan
<i>Grapvine</i>	Langkah ganda

Simbol Keterangan

mmHg	Satuan tekanan darah
------	----------------------