

**PENERAPAN BUAH APEL *ROME BEAUTY* TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII
Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

SULIS STIYANI

B2016121

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

**PENERAPAN BUAH APEL *ROME BEAUTY* TERHADAP
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII
Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

SULIS STIYANI

B2016121

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN BUAH APEL *ROME BEAUTY* TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2019

Sulis Stiyani

NIM B2016121

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sulis Stiyani

NIM : B2016121

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judu : Penerapan Buah Apel *Romebeauty* Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royaltas Nonekseklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya tulis ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 21 Juni 2019

Yang menyatakan

(Sulis Stiyani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN BUAH APEL *ROME BEAUTY* TERHADAP PENURUNAN
KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2019

Pembimbing 1



Endah Sri Wahyuni, S.Kep,Ns., M.Kep
NIDN 0602058501

Pembimbing 2



Hermawati, S.Pd.S.Kep,Ns.,M.Kep
NIDN 0623027702

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep,Ns., M.Kep
NIDN 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN BUAH APEL *ROME BEAUTY* TERHADAP PENURUNAN
KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada Sidang KTI pada tanggal 24 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juni 2019

Mengesahkan,

Penguji 1. Norman W Gati, M.Kep, SP.Kep.J
NIDN. 0615018601

(.....)

2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0602058501

(.....)

3. Hermawati, S. Pd. S.Kep.Ns, M.Kep
NIDN. 0623027702

(.....)

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**PENERAPAN BUAH APEL ROMEBEAUTY TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Hermawati, S. Pd. S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Orang tua tercinta, Bapak Achmad Samsudi dan Ibu Jimah yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.

7. Kakak dan saudara-saudara saya yang telah mendoakan dan memberi semangat serta motivasi terhadap saya.
8. Sahabat saya, Reni Saputri, Erni Susanti, Eni Sulastri, Yuna Ariyanti, Wahyuni yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk karya tulis ini.
9. Arifin Mufti yang selalu memberi semangat, memberi motivasi, selalu mendo'a kan yang terbaik, selalu membantu dari bab per bab untuk menyelesaikan karya tulis ini.
10. Sahabat dan seluruh teman DIII Keperawatan angkatan 2016 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan karya tulis ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 8 Maret 2019

Penulis