

**PENERAPAN LATIHAN FISIK JALAN KAKI TERHADAP  
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE II  
DI PUSKEMAS GATAK**



**SULIS UTAMI ANDAYANI**

**B2016122**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH  
SURAKARTA  
2019**

**PENERAPAN LATIHAN FISIK JALAN KAKI TERHADAP  
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE II  
DI PUSKESMAS GATAK**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Di susun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi DIII Keperawatan STIKES “Aisyiyah Surakarta**



**SULIS UTAMI ANDAYANI**

**B2016122**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN LATIHAN FISIK JALAN KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS GATAK**

Yang

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Agustus 2019

Sulis Utami Andayani

NIM.B2016122

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai Civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sayang yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sulis Utami Andayani

Nim : B2016122

Jenis : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Judul : Penerapan Latihan Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasie Diabetes Mellitus Tipe II

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya tulis ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi mengembangkan ilmu pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*data baser*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta,7 Agustus 2019

Yang menyatakan,

(Sulis Utami Andayani)

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **PENERAPAN LATIHAN FISIK JALAN KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS GATAK**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Proposal KTI ini telah diajukan pada seminar proposan Karya Tulis Ilmiah pada tanggal April 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat atau sah sebagai proposal KTI pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2019

Mengesahkan:

Penguji	1. <u>Ns, Norman Wijaya Gati, M.Kep.Sp.Kep.J</u>	(		)
	NIDN. 0615018601			
	2. <u>Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep.</u>	(		)
	NIDN. 060205851			
	3. <u>Hermawati, S.Kep.Ns.M.Kes.</u>	(		)
	NIDN. 0623027702			

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN 060205851

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**PENERAPAN LATIHAN FISIK JALAN KAKI TERHADAP  
PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN  
DIABETES MELLITUS TIPE II  
Di PUSKESMAS GATAK**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Kti Program Studi  
DIII Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juli 2019

Pembimbing I



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 060205851

Pembimbing II



Hermawati, S.KepNs,M.Kes.

NIDN. 0623027702



Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 060205851

## **KATA PENGANTAR**

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh. Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, ilmu, pengetahuan serta hidayah-Nya Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan dan sauritauladan kita, Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENERAPAN LATIHAN FISIK JALAN KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUSTIPE II DI PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KTI ini terdapat banyak hambatan, namun bantuan saran serta dukungan dari beberapa pihak maka hambatan tersebut dapat teratasi. Oleh karena itu kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada.

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns,M.Kep selaku ketua STIKES Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan saran kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selakuketua program studi DIII Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta dan selaku pembimbing 1 yang telah memberikan kesempatan dan saran kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Hermawati, S.KepNs,M.Kes. selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal KTI
4. Penguji 1, Dosen dan Staf STIKES Aisyiyah Surakarta yang telah memberbekali ilmu pengetahuan kepada penulis.
5. Bapak Sujiman, Ibu Hayumi, dan saudara tercinta yang tulus memberikan pengorbanan serta dukungan fisik mental spiritual kepada penulis.

6. Kakak saya Sri Susanti serta seluruh keluarga besar saya yang senantiasa memberi motivasi, dukungan dan kasih sayang.
7. Muhammad Lian Taufik yang selalu memberi semangat dan suport kepada saya.
8. Sahabat terbaik Pipin Larasati, Puput Mutiara N, Oky Intan,Ulfi Sri L yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
9. Teman-teman mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta angkatan 2016 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan Karya tulis ini.

Penulis sadar bahwa laporan ini masih banyak kekurangan dan kelemahan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap laporan ini bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullhi Wabarukatu.

Surakarta, 7 Agustus2019

Penulis

Sulis Utami Andayani