

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENEGSAHAN PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi masyarakat	5
2. Bagi responden.....	5
3. Bagi penulis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Diabetes Mellitus.....	6
1. Pengertian Diabetes Mellitus.....	6
2. Kadar gula darah.....	6
a. Kadar gula darah sewaktu	7
b. Kadar gula darah puasa	7
c. Kadar gula darah 2 jam sebelum makan.....	7
3. Etiologi Diabetes Mellitus	8
4. Klasifikasi Diabetes Mellitus	8
5. Patofisiologi Diabetes Mellitus	9
6. Manifestasi klinis Diabetes Mellitus	10
7. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	11
8. Pemeriksaan penunjang Diabetes Mellitus.....	11
9. Komplikasi Diabetes Mellitus	12
B. Jalan kaki	13
1. Pengertian latihan fisik.....	13
2. Manfaat latihan fisik.....	14
3. Pengertian jalan kaki	14
4. Manfaat jalan kaki.....	15
5. Langkah langkah jalan kaki.....	15
6. Tujuan jalan kaki.....	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Rencana penelitian.....	17
B. Subjek penelitian	17
1. Kriteria inklusi	17
2. Kriteria eklusi.....	17

C. Definisi operasional.....	18
D. Tempat dan waktu penelitian.....	18
E. Pengumpulan data.....	18
F. Etika penelitian.....	19

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN