

**PENERAPAN SENAM OTAK TERHADAP FUNGSI  
KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN DEMENSIA  
DI PANTI WREDHA 'AISYIYAH  
SURAKARTA**



Oleh :

**TAUFIQ PERMONO SIDIQ**  
**B2016124**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

**PENERAPAN SENAM OTAK TERHADAP FUNGSI  
KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN DEMENSIA  
DI PANTI WREDHA 'AISYIYAH  
SURAKARTA**

**PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**TAUFIQ PERMONO SIDIQ**  
**B2016124**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2019**

### **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Taufiq Permono Sidiq

Nim : B2016124

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : **PENERAPAN SENAM OTAK TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN DEMENSIA DI PANTI WREDHA ‘AISYIYAH SURAKARTA**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalty Noneksklusif (*Non Ekklusif Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya masih mencantumkan nama saya sebagai penulis dan pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, Agustus 2019

Yang Menyatakan



Taufiq Permono Sidiq  
NIM : B2016124

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN SENAM OTAK TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN DEMENSIA DI PANTI WREDHA 'AISYIYAH SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2019



Taufiq Permono Sidiq  
NIM. B2016124

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN SENAM OTAK TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA  
LANSIA DENGAN DEMENSIA DI PANTI WREDHA 'AISYIAH  
SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Hasil Karya Tulis Ilmiah  
Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2019

Pembimbing I



Riyani Wulandari, S.Kep Ns. M.kep  
NIDN 0624087901

Pembimbing II



Kanthi Suratih, S.Kep Ns. M.kep  
NIDN 0007078201

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, M.Kep  
NIDN 060205850

## PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul:

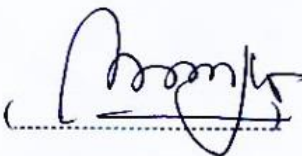
### **PENERAPAN SENAM OTAK TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN DEMENSIA DI PANTI WREDHA 'AISYIYAH SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah di ujikan pada sidang hasil pada tanggal 07 Agustus 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Agustus 2019

Mengesahkan,

- Penguji
1. Mursudarinah, SKM, M.Kes.  
NIDN. 0615126402
  2. Riyani Wulandari, S.Kep Ns. M.kep.  
NIDN. 0624087901
  3. Kanthi Suratih, S.Kep Ns. M.kep.  
NIDN. 0007078201

()

()

()

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep.  
NIDN. 0020558501

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh.

Segala puji syukur atas kehadiran Allah Azza Wajjala atas limpahan rahmat, nikmat dan hidayah-Nya dan Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW , sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Penerapan Senam Otak terhadap Fungsi Kognitif pada Lansia dengan Demensia di Panti Wredha ‘Aisyiyah Surakarta ”**.

Laporan ini disusun dan diajukan sebagai prasyarat dalam menyelesaikan program studi Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta, selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, saran, dukungan, serta bantuan dari beberapa pihak oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, segala doa, hajat, ikhtiar telah Engkau kabulkan dengan terselesaikannya Proposal ini.
2. Kedua orang tua yang selama ini telah mendidik, merawat serta mendukung penulis.
3. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta.
4. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Stikes Aisyiyah Surakarta
5. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing satu yang bersedia memberikan waktu, tenaga dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah Ini.
6. Kanthi Suratih, S.Kep.Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing kedua penulis, yang telah membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Seluruh Dosen dan Staf Prodi DIII Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta atas segala bantuan yang telah diberikan.
8. Bapak, Ibu, dan Kakakku Andi Purnomo yang selalu menyayangi, perhatian dan memberi dukungan serta doa.
9. Sahabat-sahabat tersayang khususnya Faizal Yoga H, Wisnu Tri W, Rachmad Hugie S dan Wahyu Pambudi yang tergabung dalam Kontrakan Squad 2016 yang telah menemani dan membantu dalam proses penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah.
10. Semua teman-teman seperjuangan mahasiswa DIII Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam suka duka selama tiga tahun ini

Penulis sadar bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dan berharap semoga ini bermanfaat

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Surakarta, 31 Mei 2019



Taufiq Permono Sidiq  
NIM: B2016124