

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN DEPAN

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

A. SENAM OTAK	6
1. Pengertian	6
2. Manfaat	6
3. Teknik	8
4. Indikasi.....	14

5. Kontraindikasi.....	14
B. PENGARUH SENAM OTAK TERHADAP FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DENGAN DEMENSIA	15
C. LANSIA	16
1. Definisi.....	16
2. Klasifikasi	16
3. Tipe-tipe	16
4. Masalah	17
D. DEMENSIA	18
1. Pengertian	18
2. Indikasi	18
3. Kriteria	18
4. Klasifikasi	19
5. Penyebab	21
6. Pencegahan.....	24

BAB 3 METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	26
B. Subjek Penelitian	26
C. Fokus Studi	27
D. Definisi Operasional	27
E. Tempat Dan Waktu	27
F. Pengumpulan Data	27
G. Cara Pengolahan Data	29
H. Etika Penelitian	29

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan.....	35
C. Keterbatasan Penelitian.....	40

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41

DAFTAR PUSTAKA	43
-----------------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Contoh gerakan silang	8
Gambar 2.2 Contoh gerakan delapan tidur (<i>Lazy 8</i>)	9
Gambar 2.3 Contoh gerakan coretan ganda (<i>Double doodle</i>).....	10
Gambar 2.4 Contoh gerakan menguap berenergi.....	11
Gambar 2.5 Contoh gerakan luncuran gravitasi.....	12
Gambar 2.6 Contoh gerakan tombolimbang	12
Gambar 2.7 Contoh gerakansakelar otak (<i>Brains Buttons</i>).....	13
Gambar 2.8 Contoh gerakan kait rilaks.....	14

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Interpretasi MMSE	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Fungsi Kognitif Sebelum Penerapan	34
Tabel 4.2 Fungsi Kognitif Sesudah Penerapan	34
Tabel 4.3 Fungsi Kognitif Sebelum dan Sesudah Penerapan.....	35

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
STIKES	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Rikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Bukti Study Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan dari Pantj
- Lampiran 3 Satuan Operasional Pelaksanaan Tehnik Senam Otak
- Lampiran 4 Lembar *Mini Mental State Exam* (MMSE)
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 8 Surat Balasan dari Pantj
- Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Menjadi Responden (*Inform consent*)
- Lampiran 11 Foto Dokumentasi Penerapan
- Lampiran 12 Lembar *Pre test* dan *Pos tes* MMSE Penerapan
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah