

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN + PEPAYA +  
SEMANGKA TERHADAP TEKANAN DARAH SISTOLIK  
DAN DIASTOLIK PENDERITA HIPERTENSI DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS NOGOSARI  
KABUPATEN BOYOLALI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi D III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



DISUSUN

ARUM SEPTIANA

NIM : B2016020

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH  
SURAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN + PEPAYA + SEMANGKA TERHADAP TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NOGOSARI KABUPATEN BOYOLALI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Diploma Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Mei 2019

Arum Septiana  
NIM B2016020

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arum Septiana

NIM : B2016020

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Pemberian Jus Mentimun + Pepaya + Semangka Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari Kabupaten Boyolali

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama menyantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal 23 Mei 2019

Yang menyatakan

Arum Septiana

**LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING**

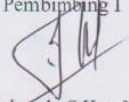
KTI dengan judul:

**PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN + PEPAYA +  
SEMANGKA TERHADAP TEKANAN DARAH SISTOLIK  
DAN DIASTOLIK PENDERITA HIPERTENSI DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS NOGOSARI  
KABUPATEN BOYOLALI**

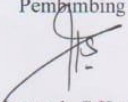
Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang KTI Program Studi  
DIII Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Mei 2019


Pembimbing I

  
Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0602128201

Pembimbing II

  
Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0620118704

Mengetahui,  
Kaprosdi DIII Keperawatan

  
Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.kep  
NIDN. 0620558501

## PENGESAHAN PENGUJI

Proposal KTI dengan judul :

### **PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN + PEPAYA + SEMANGKA TERHADAP TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NOGOSARI KABUPATEN BOYOLALI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Proposal KTI ini telah diajukan pada seminar Proposal Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 16 Maret 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai proposal KTI pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juni 2019

Mengesahkan,

Penguji

1. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns, M. Kep  
NIDN. 0617068001
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0602128201
3. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns, M.Kep  
NIDN. 0620118704

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.kep  
NIDN. 0620558501

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum,Wr.Wb

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmad dan hidayah-Nya.Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN + PEPAYA + SEMANGKA TERHADAP TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NOGOSARI KABUPATEN BOYOLALI”. Laporan ini di susun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyah Surakarta.

Di dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis merasa sedikit mengalami hambatan dan kesulitan. Namun bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat penulis selesaikan, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulansari, S.kep.Ns,M.Kep selaku ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyah Surakarta
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns,M.Kep selaku pembimbing I yang dengan penuh kesabaran telah memberikan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns,M.Kep selaku pembimbing II yang juga selalu memberi nasehat dan arahan dalam membimbing.
6. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan nasehat dan arahan dalam proses ujian.

7. Seluruh Dosen dan Karyayawan beserta Staf Prodi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, atau bantuan dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
8. Bapak Tri Suhadi, Ibu Tuminah, kakak saya Rudi Hatmoko dan semua keluarga tercinta yang telah memberikan do’a nasihat, kasih sayang, cinta dan motivasi moral atau material sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat saya Nurul Lia Susanti, Aprilia Monika, Annisa Nur Cholifah, Candra Asri Widyaswari, Bella Budi Utamasari, Arum Citra Kusuma, Mbak Bella, Mbak Febri, dan lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satupersatu yang telah memberikan semangat kepada saya. You are the best gais.
10. Teman-teman angkatan 2016 Program Studi D III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang sama – sama berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap proposal Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam proposal Karya Tulis Ilmiah ini, Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan demi kesempurnaan proposal Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu’alaikum, Wr.Wb.

Surakarta, 7 Maret 2019

Arum Septiana