

Arum Septiana NIM B2016020 Program Studi DIII Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns,M.Kep 2. Ida Nur Imamah, S.Kep.Ns, M.Kep
PENERAPAN PEMBERIAN JUS MENTIMUN + PEPAYA + SEMANGKA TERHADAP TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NOGOSARI KABUPATEN BOYOLALI	
ABSTRAK	
<p>Latar Belakang: Hipertensi adalah tekanan darah tinggi yang bersifat abnormal, secara umum seseorang mengalami hipertensi apabila tekanan darahnya ≥ 140 mmHg sistolik atau ≥ 90 mmHg diastolik. Berdasarkan pengukuran tekanan darah penduduk berusia ≥ 18 tahun tahun 2017, didapatkan Puskesmas Nogosari merupakan urutan pertama jumlah penderita hipertensi terbanyak dari 29 Puskesmas di Kabupaten Boyolali yaitu sejumlah 19.428 penduduk. Tujuan: Mendeskripsikan hasil implementasi penerapan jus mentimun + pepaya + semangka di Wilayah Kerja Puskesmas Nogosari. Metode: Alat ukur yang digunakan dalam penerapan ini adalah <i>Sfigmomanometer Digital</i> yaitu alat untuk mengukur tekanan darah pasien. Tekanan darah diukur sebelum dan 2 jam sesudah pemberian jus mentimun + pepaya + semangka, kemudian hasilnya dicatat dalam lembar observasi 1 kali sehari selama 7 hari. Hasil: Terjadi penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik setelah dilakukan pemberian jus mentimun + pepaya + semangka dengan rata-rata penurunan 4,8/1,5 mmHg dan 13,5/2,3 mmHg. Kesimpulan: Terdapat penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik sesudah dilakukan pemberian jus mentimun + pepaya + semangka.</p>	
Kata Kunci: <i>Hipertensi, Tekanan darah, Jus mentimun + pepaya + semangka.</i>	