

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PENGESAHAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Pasien	5
2. Bagi Peneliti	5
3. Bagi Masyarakat	5
4. Bagi Institusi	5
5. Bagi Petugas Kesehatan	5

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Hipertensi	6
1. Definisi Hipertensi	6
2. Klasifikasi Hipertensi	7
3. Etiologi Hipertensi	7
4. Patofisiologi Hipertensi	9
5. Manifestasi Hipertensi	10
6. Komplikasi Hipertensi	11
7. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	12

8. Penatalaksanaan Hipertensi	14
B. Jus Mentimun + Pepaya + Semangka	18
1. Pengertian Buah Mentimun, Pepaya, dan Semangka	18
2. Kandungan Buah Mentimun, Pepaya, dan Semangka	19
3. Manfaat Buah Mentimun, Pepaya, dan Semangka	20
4. Kontraindikasi Buah Mentimun, Pepaya, dan Semangka	21
5. Cara Pembuatan Jus Mentimun + Pepaya + Semangka	26
C. Pengaruh Jus Mentimun + Pepaya + Semangka Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	29
B. Subyek Penelitian	29
C. Definisi Operasional	30
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
E. Pengumpulan Data	31
F. Cara Pengolahan Data	32
G. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL PENERAPAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penerapan	35
B. Hasil Penerapan	35
C. Pembahasan	39
D. Keterbatasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	7
Tabel 2.2 Kandungan Buah Mentimun, Pepaya, Dan Semangka	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Pemberian Jus Mentimun + Pepaya + Semangka	37
Tabel 4.2 Hasil pengukuran tekanan darah pada Tn.T dan Ny.P sesudah dilakukan pemberian jus mentimun + pepaya + semangka	37
Tabel 4.3 Hasil perkembangan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan jus mentimun + pepaya + pepaya	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran 2** Lembar Revisi Setelah Ujian
- Lampiran 3** Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur)
- Lampiran 4** Lembar Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5** Lembar Permohonan Sebagai Responden
- Lampiran 6** Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7** Lembar Kuisisioner Tekanan Darah Tn.T
- Lampiran 8** Lembar Kuisisioner Tekanan Darah Ny.P
- Lampiran 9** Lembar Observasi
- Lampiran 10** Lembar Dokumentasi
- Lampiran 11** Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 12** Jurnal Penelitian