

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUKOHARJO**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiah Surakarta



ULFI SRI LESTARI

B2016127

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN ‘AISYIAH
SURAKARTA
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUKOHARJO**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Oleh:

ULFI SRI LESTARI

B2016127

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2019

Ulfi Sri Lestari

NIM. B2016127

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ulfi Sri Lestari

NIM : B2016127

Jenis : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

Judul : Penerapan Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2

Dengan ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, Juli 2019

Yang menyatakan,

(Ulfi Sri Lestari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Akhir Program Studi
Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2019

Pembimbing I

Pembimbing II



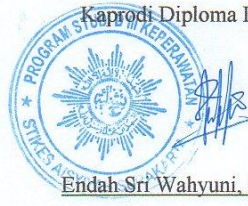
Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0624087901



Kanthi Suratih, S.Kep.Ns, M.Kes
NIDN. 0007078201

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
KADAR GULA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2019

Mengesahkan,

Penguji 1. Mursudarinah, SKM, M.Kes

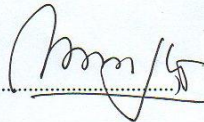
NIDN. 615126402

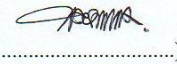
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0624087901

3. Kanthy Suratih, S.Kep.Ns., M.Kes

NIDN. 0007078201


()

()

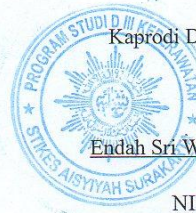
()

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan


Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501



KATA PENGANTAR

Dengan mengucap Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENERAPAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta dan pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Kanthi Suratih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
5. Orang tua tercinta, Bapak Pamuji dan Ibu Endang Maninten yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
6. Adik saya, Hurul Aini dan Fadhillah Esthy Pamuji serta seluruh keluarga saya yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang.

7. Sahabat saya, Ayu Rochmayati, Erika Febriani, Yuliana Listya, Yuna Ari Pratiwi, Ella Adinda Suci, Puspita Rahayu, Catur, Dhika Prabowo, Eddy Setyawan, Aditya Candra dan Seto Wahyudi yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk karya tulis ini.
8. Sahabat dan seluruh teman DIII Keperawatan angkatan 2016 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan karya tulis ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 20 April 2019

Ulfi Sri Lestari