

**PENERAPAN SEDUHAN TEH HIJAU TERHADAP KADAR  
KOLESTEROL DALAM DARAH PADA LANSIA  
DI WILAYAH PUSKESMAS GAJAHAN  
KOTA SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta**



**Faizal Yoga H**  
**(B2016051)**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2019**

**PENERAPAN SEDUHAN TEH HIJAU TERHADAP KADAR  
KOLESTEROL DALAM DARAH PADA LANSIA  
DI WILAYAH PUSKESMAS GAJAHAN  
KOTA SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta**

**Faizal Yoga H**

**(B2016051)**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KTI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN SEDUHAN TEH HIJAU TERHADAP KADAR  
KOLESTEROL DALAM DARAH PADA LANSIA  
AWAL DENGAN HIPERKOLESTEROLEMIA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GAJAHAN**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kediplomaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juni 2019

Faizal Yoga H

B2016051

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Faizal Yoga Hidayatullah

NIM : B2016051

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Seduhan Teh Hijau Terhadap Kadar Kolesterol Pada Lansia Awal Di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 15 Juni 2019

Yang menyatakan

(Faizal Yoga H)

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

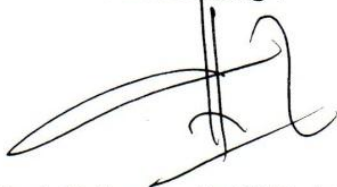
KTI dengan judul :

**PENERAPAN SEDUHAN TEH HIJAU TERHADAP KADAR  
KOLESTEROL DALAM DARAH PADA LANSIA  
AWAL DENGAN HIPERKOLESTEROLEMIA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GAJAHAN**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2019

Pembimbing I



(Dyah Rahmawatie RBU, M.Kep)

NIDN. 0615058501

Pembimbing II



(Erika Dewi N, M.Kep)

NIDN. 0602118704

Mengetahui,

Kaprodi D III Keperawatan



(Endang Sri Wahyuni, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0020558501

## PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

**PENERAPAN SEDUHAN TEH HIJAU TERHADAP KADAR  
KOLESTEROL DALAM DARAH PADA LANSIA  
AWAL DENGAN HIPERKOLESTEROLEMIA  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
GAJAHAN**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma III Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan STIKES Aiyiyah.

Surakarta, 3 Juli 2019

Mengesahkan,

- Penguji
1. Siti Fatmawati, S.Kep. Ns, M.Kes (.....)  
NIDN. 0603018201
  2. Dyah Rahmawatie RBU, M.Kep (.....)  
NIDN. 0615058501
  3. Erika Dewi N, M.Kep (.....)  
NIDN. 0602118704

Mengetahui,

Kaprodi D III Keperawatan



(Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0020558501

## KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul "**Penerapan Pemberian Seduhan Teh Hijau Terhadap Kadar Kolesterol Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gajahan Kota Surakarta**". Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat, dan oang-orang yang selalu di jalan-Nya.

Laporan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta. Didalam penyusunan Laporan Karya Tulis ilmiah ini penulis merasa sedikit mengalami gangguan dan hambatan. Namun bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka Laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat penulis selesaikan, oleh karena itu perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan Karya tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Ketua STIKES 'Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, M.Kep selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
4. Dyah Rahmawatie RBU, M.Kep dan Erika Dwi N, M.Kep yang dengan penuh kesabarannya telah memberikan segenap waktu dan pikiran untuk memberikan bimbingan kepada penulis dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan beserta Staf Prodi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, atas bantuan dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.

6. Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan do'a, nasihat kasih sayang, cinta, dan motivasi moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terima kasih untuk teman-teman terdekat saya (Wisnu, Wahyu, Taufik, Hughie, Pangga, Cahyo, Fauzi, Said) yang telah membantu dan memberi semangat untuk menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Para sahabat dan teman-teman angkatan 2016 Program Studi D III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang sama-sama berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi para pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu 'alaikum, Wr. Wb

Surakarta, 8 Maret 2019

Peneliti