

**PENERAPAN SENAM TAI CHI TERHADAP TEKANAN
DARAH HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
BRANGKAL KELURAHAN BRANGKAL
KECAMATAN WEDI KABUPATEN
KLATEN**

KARYA TULIS ILMIAH
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta



VITA IKA CAHYANI

B2016128

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN AISYIAH SURAKARTA
2019

**PENERAPAN SENAM TAI CHI TERHADAP TEKANAN
DARAH HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
BRANGKAL KELURAHAN BRANGKAL
KECAMATAN WEDI KABUPATEN
KLATEN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta**



VITA IKA CAHYANI

B2016128

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN AISYIYAH SURAKARTA
2019**

**PENERAPAN SENAM TAI CHI TERHADAP TEKANAN
DARAH HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA
BRANGKAL KELURAHAN BRANGKAL
KECAMATAN WEDI KABUPATEN
KLATEN**

**KARYA TULIS ILMIAH
Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta**

VITA IKA CAHYANI

B2016128

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN AISYIYAH SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN SENAM *TAI CHI* TERHADAP TEKANAN DARAH
HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA BRANGKAL KELURAHAN
BRANGKAL KECAMATAN WEDI KABUPATEN KLATEN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 Agustus 2019



Vita Ika Cahyani

NIM :B2016128

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vita Ika Cahyani

NIM :B2016128

Jenis karya :KTI

Judul :**PENERAPAN SENAM TAI CHI TERHADAP TEKANAN DARAH HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA BRANGKAL KELURAHAN BRANGKAL KECAMATAN WEDI KABUPATEN KLATEN**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Beban Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengetahuan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk perangkat data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 29 Agustus 2019

Yang menyatakan



Vita Ika Cahyani

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN SENAM TAI CHI TERHADAP TEKANAN DARAH HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA BRANGKAL KELURAHAN BRANGKAL KECAMATAN WEDI KABUPATEN KLATEN

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Hasil Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 05 Agustus 2019

Pembimbing I



Riyani Wulandari, S.Kep.Ns. M.Kep
NIDN 624087901

Pembimbing II



Kanthi Suratih, S.Kep.Ns. M.Kes
NIDN 7078201

Mengetahui,

Kaprodi D III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns. M.Kep

NIDN 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 07 Agustus 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2019

Mengesahkan,

Penguji

1. Mursudarinah, SKM, M.Kes

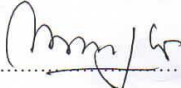
NIDN 615126402

2. Riyani Wulandari, S.Kep Ns. M.kep

NIDN 624087901

3. Kanthy Suratih, S.Kep Ns. M.kes

NIDN 7078201

(..........)

(..........)

(..........)

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan,


Endang Sri Wahyuni, S.Kep.Ns. M.Kep

NIDN 0602058501

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil ‘Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan pada suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas karya tulis ilmiah dengan judul “PENERAPAN SENAM *TAI CHI* TERHADAP TEKANAN DARAH HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA BRANGKAL KELURAHAN BRANGKAL KECAMATAN WEDI KABUPATEN KLATEN”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenakan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat arahan dan membimbing dengan penuh kesabaran.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Kanthi Suratih, S.Kep.Ns, M.Kes selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran
4. Mursudarinah, SKM, M.Kes selaku penguji utama yang telah meluangkan waktunya untuk menjadi penguji
5. Seluruh dosen serta staf STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan
6. Orang tua tercinta, Bapak Prpto Mulyono dan Ibu Warsini yang tidak pernah lelah menyayangi, dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta yang selalu dipanjatkan.

7. Sahabat saya, Bella Putri Afrillia, Luvi Fatama , Yeni Kusmiyanti, Pangesti Anjarsari, Puspita Kurniasih, Sebtika Candra Dewi, Sema Fatmala, Sia Mita Purwaningrum, Sholikhah Nurul Fatimah, Taufik Permono Sidiq, Tutut Ariyanti, Ulfi Sri Lestari, Wahyu Pambudi, Wahyuni, Putri Fidya dan Bayu Titto Indarto yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk karya tulis ini.
8. Sahabat dan seluruh teman DIII Keperawatan angkatan 2016 yang telah memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan karya tulis ini

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 20 Mei 2019

Penulis