

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penerapan.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penerapan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lansia	
1) Pengertian lansia	6
2) Masalah lansia	6
B. Hipertensi	
1) Pengertian hipertensi	8
2) Etiologi	8
3) Klasifikasi hipertensi.....	11
4) Manifestasi hipertensi	13
5) Patofisiologi hipertensi.....	13
6) Komplikasi hipertensi	14
7) Pemeriksaan penunjang.....	15
8) Penatalaksanaan hipertensi.....	16
C. Senam <i>Thai Chi</i>	
1) Pengertian	16
2) Gerakan	17
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	22
B. Subyek Penelitian.....	22
1) Kriteria Inklusi	22
2) Kriteria Eksklusi	22
C. Definisi Operasional	22
D. Tempat dan Waktu	23
E. Pengumpulan Data	24
F. Cara Pengolahan Data	25
G. Penyajian Data	25
H. Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran dan situasi.....	29
B. Hasil penelitian	30
C. Pembahasan	33

D. Keterbatasan	39
BAB V KESIMPULAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	