

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR PERASAN WORTEL
TERHADAP NYERI DISMENOORE PADA
MAHASISWA DI STIKES ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

BELLA BUDI UTAMASARI

B2016022

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

**PENERAPAN PEMBERIAN AIR PERASAN WORTEL
TERHADAP NYERI DISMENOORE PADA
MAHASISWA DI STIKES 'AISYIYAH
SURAKARTA**

PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

BELLA BUDI UTAMASARI

B2016022

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bella Budi Utamasari

NIM : B2016022

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Pemberian Air Perasan Wortel Terhadap Nyeri Dismenore pada Mahasiswa di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama menyantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal 23 Mei 2019

Yang menyatakan

Bella Budi Utamasari

PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN PEMBERIAN AIR PERASAN WORTEL TERHADAP NYERI DISMENOIRE PADA MAHASISWA DI STIKES ‘AISYIYAH SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Diploma Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawab sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Mei 2019

Bella Budi Utamasari
NIM B2016022

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

KTI dengan judul :

PENERAPAN PEMBERIAN AIR PERASAN WORTEL TERHADAP NYERI DISMENOIRE PADA MAHASISWA DI STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Sidang KTI Program Studi
DIII Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Mei 2019

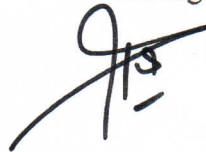
Pembimbing I



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN 0602128201

Pembimbing II



Ida Nur Imamah, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN 0620118704

Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul :

PENERAPAN PEMBERIAN AIR PERASAN WORTEL TERHADAP NYERI DISMENOIRE PADA MAHASISWA DI STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diajukan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 26 Juni 2019 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juni 2019

Mengesahkan,

Penguji

1. Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns., M. Kep.

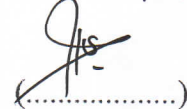
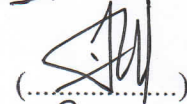
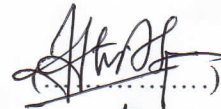
NIDN. 0617068001

2. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602128201

3. Ida Nur Imamah, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0620118704



Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul "PENERAPAN PEMBERIAN AIR PERASAN WORTEL TERHADAP NYERI DISMENOIRE PADA MAHASISWA DI STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga kami tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu, perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasihat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ida Nur Imamah, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasihat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini..

5. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada penulis.
6. Kedua orang tua tercinta, Bapak Pramono dan Ibu Sri Dadi yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian, dorongan semangat dan doa penuh cinta.
7. Kakak saya, Andrea Kurniawan yang senantiasa memberikan motivasi dan dukungan kepada saya.
8. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan semangat, dukungan, bantuan dan memberi masukan untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak akan mungkin saya sampai disini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 7 Maret 2019

Penulis